Landkreis OPR

Seniorenwegweiser
Gut älter werden in OPR

PAKT FÜR PFLEGE BRANDENBURG

2023

Wir sind ein starkes Team.

WIR ♥ OSTPRIGNITZ-RUPPIN

IHR VERSICHERUNGSTEAM:

- Versicherungs-Check
- Individuelle Beratung
- Unkomplizierte Schadenbearbeitung

IHR VERMÖGENSBERATUNGSTEAM:

- Vermögen aufbauen
- Regelmäßig sparen
- Wertpapiere und Depot verwalten

IHR IMMOBILIEN-TEAM:

- Kaufen und Verkaufen
- Bauen und Finanzieren
- Immobilien bewerten

BERATUNG
Montag bis Freitag von 08:00 - 20:00 Uhr
nach Terminvereinbarung unter 03391 81-0

MEDIALE GESCHÄFTSSTELLE
Montag - Freitag von 08:00 - 20:00 Uhr

Telefon: **03391 81-0** oder **info@sparkasse-opr.de**

Sparkasse Ostprignitz-Ruppin

Grußwort

Die ältere Generation ist unverzichtbar für das Miteinander in der Familie und in der Gesellschaft.

Liebe Seniorinnen und Senioren,
die Anzahl der älteren Einwohnerinnen und Einwohner steigt in den nächsten Jahren auch in unserem Landkreis kontinuierlich an. Mit dieser demographischen Entwicklung spielt das „Älter werden“ eine immer wichtigere Rolle in unserer Gesellschaft und auch in unserem Landkreis. Viele unserer Seniorinnen und Senioren sind aktiv und gestalten ihr Leben selbstbestimmt und eigenverantwortlich.

Es ergeben sich hieraus auch für die Seniorinnen und Senioren neue unbekannte Herausforderungen und Probleme, aber auch vielfältige Möglichkeiten und Chancen. Umso wichtiger ist ein schneller Zugriff auf benötigte Informationen. Die Wahrscheinlichkeit auf Hilfe und Pflege angewiesen zu sein, ist im fortgeschrittenen Alter höher – da sind Kontaktdaten und Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten in der näheren Umgebung oft hilfreich.

Unser Seniorenwegweiser bietet Ihnen alles Wissenswerte zu Ansprechpartnern im Landkreis OPR. Sie finden Hinweise zu Beratungsstellen, um sich lange vor einer eventuellen Pflegebedürftigkeit zu informieren. Die verschiedenen Angebote sind kurz erläutert, sodass Sie, auch wenn Sie sich noch nicht mit Versorgungsmöglichkeiten bei Hilfebedürftigkeit im Alter auseinandergesetzt haben, eine erste Vorstellung davon erhalten.

Wir freuen uns, Ihnen den aktuellen Seniorenwegweiser präsentieren zu dürfen und wünschen Ihnen eine informative und unterhaltsame Lektüre.
Wir bedanken uns bei allen, die an der Entstehung des Seniorenwegweisers beteiligt waren. Unser Dank gilt auch den Menschen, die mit ihrer ehrenamtlichen Arbeit unseren älteren Mitbürgern so viele Möglichkeiten eröffnen, ihr Leben im Landkreis positiv zu gestalten.

Im Jahr 2023 gibt es den Landkreis Ostprignitz-Ruppin 30 Jahre. Viele von Ihnen haben diese Jahre aktiv mitgestaltet. Dafür herzlichen Dank.

Aus Gründen der Lesbarkeit gendern wir nicht. Wir möchten aber, dass sich jeder angesprochen fühlt und Spaß an unserem Seniorenwegweiser hat.

Wir hoffen, dass Ihnen dieser Wegweiser eine Hilfe im Alltag sein wird in unserem auch in Zukunft lebens- und liebenswerten Landkreis im Nordwesten Brandenburgs.

Ralf Reinhardt (links)
Landrat

Sigrid Schumacher (rechts)
Kreisseniorenbeauftragte

Orientierungskarte

- Fehrbellin
- Heiligengrabe
- Kyritz
- Lindow (Mark)
- Neuruppin
- Neustadt (Dosse)
- Rheinsberg
- Temnitz
- Wittstock/Dosse
- Wusterhausen/Dosse

Inhaltsverzeichnis

Grußwort 1
Orientierungskarte 2
Inhaltsverzeichnis 3
Begriffserklärungen 4
Landkreisweit 6
Fehrbellin 20
Heiligengrabe 22
Kyritz 24
Lindow (Mark) 28
Neuruppin 30
Neustadt (Dosse) 38
Rheinsberg 40
Temnitz 42
Wittstock/Dosse 44
Wusterhausen/Dosse 48
Werbung Wegweiser „Von A bis Z für Jung und Alt“ 50
Werbung der Sparkasse 52

Impressum

Herausgeber
Landkreis Ostprignitz-Ruppin
Virchowstraße 14-16, 16816 Neuruppin
www.ostprignitz-ruppin.de

Ausgabe
2023

Stand
13.05.2023

Redaktion
Arbeitsgruppe Seniorenwegweiser (Kreisseniorenbeirat und Kreisverwaltung)

Satz und Grafik
broschuere.de Verlag und Werbeagentur
Kyllburger Weg 19, 13051 Berlin
Telefon 030 99271127
info@broschuere.de

Begriffserklärungen

Alltagsunterstützende Angebote:

Mit Hilfe von alltagsunterstützenden Angeboten (bisher „niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote“ genannt) können Pflegebedürftige länger in ihrer häuslichen Umgebung verbleiben und Pflegepersonen werden entlastet. Die Finanzierung ist über den sogenannten Entlastungsbetrag gesichert. Unsere lokalen Anbieter halten verschiedene Angebote zur Einzelbetreuung (in der eigenen Häuslichkeit) oder Gruppenbetreuung für Menschen mit körperlichen, kognitiven oder psychischen Beeinträchtigungen vor.

Ambulante Pflegedienste:

Ein ambulanter Pflegedienst unterstützt Pflegebedürftige und ihre Angehörigen bei der Pflege zu Hause. Er bietet Familien Unterstützung und Hilfe im Alltag, damit pflegende Angehörige zum Beispiel Beruf und Pflege sowie Betreuung besser organisieren können. Das Leistungsangebot des ambulanten Pflegedienstes umfasst verschiedene Bereiche. Dies sind vor allem:

- Körperpflege, Ernährung, Förderung der Bewegungsfähigkeit,
- Hilfe bei der Orientierung, bei der Gestaltung des Alltags oder auch bei der Aufrechterhaltung sozialer Kontakte,
- häusliche Krankenpflege nach § 37 SGB V als Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung wie zum Beispiel Medikamentengabe, Verbandwechsel, Injektionen,
- Beratung der Pflegebedürftigen und ihrer Angehörigen bei pflegerischen Fragestellungen,
- Unterstützung bei der Vermittlung von Hilfsdiensten, wie Essensbelieferung oder Organisation von Fahrdiensten und Krankentransporten,
- Hilfen bei der Haushaltsführung, zum Beispiel Kochen oder Reinigen der Wohnung.

Betreutes Wohnen:

Betreutes Wohnen verbindet das eigenständige Leben mit den Vorteilen einer Gemeinschaft: Ältere Menschen leben in ihrer eigenen Wohnung und können, je nach Bedarf, einen pflegerischen Service in Anspruch nehmen. Einige Einrichtungen des betreuten Wohnens sind dabei Einrichtungen der Altenpflege angeschlossen und stehen auf dem Gelände von Pflegeheimen / Seniorenheimen. Dies hat den großen Vorteil, dass die Bewohner im Falle zunehmender Pflegebedürftigkeit oder Behinderung auch professionelle pflegerische Hilfe erhalten und ein Umzug in ein Heim nicht mehr notwendig wird.

Betreuungsbehörde:

Die Betreuungsbehörde ist die Fachstelle für Beratung und Information im Vorfeld von Betreuungen, betreuungsrechtlichen Fragen und der Information und öffentlichen Beglaubigung von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen. Eine Betreuungsbehörde erledigt diverse Aufgaben, z. B.:

- zuständig für Zusammenarbeit zwischen Betreuungsgerichten, Betreuungsvereinen und den freiberuflichen Berufsbetreuern
- Betroffene und andere interessierte Personen über allgemeine betreuungsrechtliche Fragen informieren und allgemein gehaltene Hilfestellungen leisten
- Betroffene erhalten Beratungen
- Beratung und Unterstützung der Betreuer (auch bei der Erstellung von Betreuungsplänen, Mitwirkung bei der Aus- und Fortbildung)
- Beglaubigungen von Unterschriften und Handzeichen, die unter Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen gesetzt wurden
- Beratungen und Hilfestellungen zum Thema Vorsorgevollmacht (§ 5 BtBG)
- zusätzliche Aufgaben nach Landesrecht (z. B. Organisationen von örtlichen Betreuungsarbeitsgemeinschaften)
- Vormundschaftsgerichtshilfe bzw. Betreuungsgerichtshilfe (Ermittlungen zum Sachverhalt, Benennung von Betreuern und Verfahrenspflegern etc.)

Betreuungsverein:

Menschen, die wegen einer psychischen Krankheit, einer geistigen, seelischen oder schweren Behinderung ihre persönlichen Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht selbst regeln können, haben nach dem Betreuungsgesetz Anspruch auf rechtliche Vertretung durch einen Betreuer oder eine Betreuerin, welche durch ein Betreuungsgericht bestellt werden. Ehrenamtliche oder beruflich tätige Betreuer erledigen notwendige Antragstellungen bei Behörden, sie ordnen und regeln finanzielle sowie schuldrechtliche Probleme oder Wohnungsangelegenheiten. Sie nehmen Einfluss auf die umfassende und korrekte ärztliche Behandlung der zu Betreuenden

Abb: Gemeinsam aktiv

und suchen gegebenenfalls einen geeigneten Heimplatz. Sie organisieren notwendige gesundheitliche oder berufliche Rehabilitationsmaßnahmen und organisieren ergänzende Hilfsangebote für die Betreuung im Alltag.

Begegnungsstätte:
Eine Begegnungsstätte ist ein Ort, an dem Seniorinnen und Senioren zusammenkommen und gemeinsam verschiedene Aktivitäten ausüben, z. B. Sport, Handarbeit, Chöre, Fahrten usw. Begegnungsstätten werden von verschiedenen Trägern angeboten.

Mehrgenerationenhaus:
Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsstätten, an denen das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Sie bieten Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein nachbarschaftliches Für- und Miteinander in der Kommune. Mehrgenerationenhäuser stehen allen Menschen offen – egal welchen Alters und welcher Herkunft.

Pflegeheim:
Ein Pflegeheim ist eine stationäre Wohneinrichtung, in der pflegebedürftige Seniorinnen und Senioren unterkommen können. In Pflegeheimen werden Bewohner und Bewohnerinnen pflegerisch betreut und hauswirtschaftlich versorgt. Meist leben Betroffene in kleinen, eigenen Wohnungen, können sich aber bei Bedarf und Interesse auch zu anderen Bewohnern gesellen.

Servicewohnen:
Beim Service-Wohnen, Wohnen mit Service oder auch Wohnen+, werden meist barrierearme Wohnungen mit einfachen Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren, wie Hilfe bei der Wäsche, Hausnotrufsysteme, Besuchsdienste, einem Essenslieferdienst sowie einem ambulanten Pflegedienst kombiniert. Einen professionellen Pflegebereich gibt es beim Service-Wohnen jedoch nicht, so dass bei höherem Pflegebedarf ein Umzug ins Heim erforderlich wird.

Tagespflege:
Eine Tagespflege ist eine Einrichtung, in der Pflegebedürftige tagsüber betreut werden. Sie werden dort mit kreativen Pflegekonzepten zu einer aktiven Tagesgestaltung animiert. Den Abend und die Nacht verbringen sie zu Hause. Das ermöglicht pflegenden Angehörigen, ihrem Beruf nachzugehen, und hilft alleinlebenden Seniorinnen und Senioren, ihren Tag zu bewältigen. Die Pflegekasse übernimmt bei der Tagespflege folgende Kosten: Pflegekosten; Aufwendungen der sozialen Betreuung und die Kosten der medizinischen Behandlungspflege.

Landkreisweit

Kreisverwaltung

Landkreis Ostprignitz-Ruppin
Virchowstraße 14–16
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 688-0

Interessenvertretung

Kreisseniorenbeauftragte

Frau Sigrid Schumacher
Lohmer Dorfstraße 17
16845 Zernitz-Lohm
Tel.: 033973 50513

Seit September 2001 gibt es die Funktion der/des Seniorenbeauftragten im Landkreis Ostprignitz-Ruppin. Aktuell ist Frau Sigrid Schumacher Kreisseniorenbeauftragte. Sie wurde im Jahr 2017 auf Vorschlag des Landrates durch den Kreistag ernannt. Als Kreisseniorenbeauftragte unterstützt und fördert sie die Belange der Seniorinnen und Senioren im Kreisgebiet. In besonderer Weise setzt sie sich dabei für die Teilhabe der Seniorinnen und Senioren am gesellschaftlichen und kulturellen Leben ein.

Für den landkreisweiten Informations- und Erfahrungsaustausch steht die Kreisseniorenbeauftragte im Austausch mit den Seniorenbeiräten der Städte, Gemeinden und Ämter des Landkreises Ostprignitz-Ruppin. Durch ihr politisches Mitwirkungsrecht trägt sie stellvertretend die Interessen und Informationen der Zielgruppe und Seniorenbeiräte an den Kreistag und die Kreisverwaltung heran.

Kreisseniorenbeirat

Der Kreisseniorenbeirat ist die selbstständige Vertretung aller im Landkreis lebenden Seniorinnen und Senioren. Er ist parteipolitisch neutral, konfessionell ungebunden, arbeitet ehrenamtlich und verfolgt gemeinnützige Zwecke.

Der Beirat setzt sich u. a. aus der Kreisseniorenbeauftragten und den Vorsitzenden der Seniorenbeiräte der Städte und Gemeinden sowie Vertreter verschiedener Institutionen, welche in der Seniorenarbeit tätig sind, zusammen. Der Kreisseniorenbeirat setzt sich für die Mitwirkung der Seniorinnen und Senioren am Leben in der Gemeinschaft und der Gesellschaft ein, um eine mögliche Isolation im Alter vorzubeugen.

Abb: Kreisseniorenbeirat

Frau Sigrid Schumacher
Vorsitzende
Lohmer Dorfstraße 17
16845 Zernitz-Lohm
Tel.: 033973 50513

Frau Rena Lemke
Stellv. Vorsitzende
Groß Haßlower Straße 20 a
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 440788

Frau Hannelore Gußmann
Schatzmeisterin
Fehrberlliner Straße 65
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 504399

Frau Heidemarie Ahlers
Rechnungsprüferin
Nietwerder Weg 18
16827 Alt Ruppin
Tel.: 03391 74972

Beauftragte für Gleichstellung, Menschen mit Behinderung und Menschen mit Migrationshintergrund

Frau Judith Melzer-Voigt
Virchowstraße 14–16
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 688-7020
E-Mail: judith.melzer-voigt@opr.de

Sie ist Ansprechpartnerin für die Belange aller Bürgerinnen und Bürger des Landkreises zu Fragen der Gleichstellung, für Menschen mit Behinderungen und für Menschen mit Migrationshintergrund. Sie kann beispielsweise bei Diskriminierungen aufgrund des Geschlechtes, der Herkunft oder einer Behinderung sowie bei Benachteiligungen der Personengruppen, die sie als Beauftragte vertritt, weiterhelfen oder Ansprechpartner vermitteln. Sie fördert die Bewusstseinsbildung im Landkreis zu den genannten Themen und arbeitet mit entsprechenden Akteuren auf unterschiedlichen Ebenen zusammen. Sie ermittelt deren Bedürfnisse und vertritt ihre Interessen.

Aktivität und Freizeit

Kreisvolkshochschule

In unserem Landkreis bietet die Volkshochschule an den drei Standorten Neuruppin, Kyritz und Wittstock/Dosse ein interessantes Angebot für Seniorinnen und Senioren. Es können u. a. Kurse im Gesundheitsbereich und im kreativen Gestalten besucht sowie Sprach- und Computerkenntnisse erworben oder vertieft werden.

Nutzen Sie die im Landkreis gebotenen Möglichkeiten und informieren Sie sich.

Tel. in Neuruppin: 03391 769161
Tel. in Kyritz: 033971 32808
Tel. in Wittstock/Dosse: 03394 465351

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.vhs-opr.de

Kreissportbund

„Wer rastet, der rostet“ besagt ein altes Sprichwort. Aktuelle wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass regelmäßige körperliche Aktivität eine Verbesserung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit bewirkt und Krankheiten im Alter vorbeugt.

Neben der geistigen und körperlichen Ertüchtigung steht bei den Angeboten vielfach das soziale Miteinander im Mittelpunkt. Damit wird gleichzeitig die Bedeutung des Sports für die soziale Integration der älteren Bürgerinnen und Bürger aufgezeigt. Das Gemeinschaftserlebnis, die Kommunikation, die gegenseitige Hilfe und die Pflege der Geselligkeit sind wertvolle Faktoren, die im Seniorensport ausgeprägt sind.

„Gesund alt werden“ unter diesem Motto bietet der Kreissportbund, als anerkannter Bildungsträger, eine Vielzahl von Möglichkeiten an, sich sportlich zu betätigen. So sind die Trainer des Kreissportbundes im ländlichen Raum mit zahlreichen mobilen Bewegungsangeboten präsent. Die Kurse für Seniorinnen und Senioren beinhalten u. a. Mobilisierungsübungen, Übungen zur Kräftigung der Muskulatur sowie Rehabilitationssport.

Zunehmend erkennen ältere Menschen die Bedeutung sportlicher Aktivitäten, um physische Folgen von Bewegungsmangel aufzuhalten, aber auch durch den aktiven Beitrag eine Verbesserung der eigenen Lebensqualität zu erreichen.

Wenden Sie sich an den Kreissportbund und lassen Sie sich beraten.

Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin
Tel.: 03391 506743
E-Mail: info@kreissportbund-opr.de

Katholische Pfarrei

Hl. Gertrud von Helfta - Oberhavel-Ruppin
Präsidentenstr. 86
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 2922
Fax: 03391 512559
E-Mail: post@pfarrei-gertrud.de
www.pfarrei-heilige-gertrud.de

Evangelische Gesamtkirchengemeinde

Virchowstr. 13
16816 Neuruppin
Tel.: 03391-2597
E-Mail: ruppin@kirche-wittstock-ruppin.de
www.kirche-wittstock-ruppin.de

Rat und Hilfe

IBZ

Ob in persönlichen oder wirtschaftlichen Krisen, bei Problemen in der Familie, Sucht oder drohender Überschuldung: In schwierigen Lebenssituationen sind wir für Sie da!

Die professionellen Fachberatenden des IBZ haben ein offenes Ohr und finden gemeinsam mit Ihnen eine Lösung. Das Beratungsangebot des IBZ wird durch Mitglieder der freien Wohlfahrtspflege und Ämter des Dezernates für Gesundheit und Soziales der Kreisverwaltung gestützt. In drei Beratungszentren in Neuruppin, Kyritz und Wittstock/Dosse bieten die speziell ausgebildeten Mitarbeitenden der Träger allen Einwohnern des Landkreises umfangreiche soziale Beratungen an.

Bürgerberatung (Fachberatung Soziales)
Beratungsangebot des Sachgebietes für Soziale Leistungen der Kreisverwaltung und der Kommunen Wittstock/Dosse und Kyritz.

Fachberatung Soziales
An den Landkreis werden persönlich, schriftlich und telefonisch vielfältige Fragen gerichtet. Die Fachberatenden Soziales übernehmen es gern, Ihnen in sozialen Angelegenheiten behilflich zu sein.

Insbesondere sind wir für Sie da:

- bei der Beratung über allgemeine Zuständigkeiten in der Kreisverwaltung und im IBZ inklusive Kontaktvermittlung
- soweit wie möglich bei der Vermittlung von Ansprechpersonen der Landes- und Bundesregierung sowie Organisationen, Stiftungen und Vereinigungen
- bei der Erstberatung in sozialen Angelegenheiten, insbesondere Antragsberatung/-aufnahme für folgende Bereiche nach dem Sozialgesetz Zwölftes Buch (SGB XII) und Wohngeldgesetz (WoGG)
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfen zur Gesundheit für nicht Krankenversicherte
- Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung
- Hilfe zur Pflege außer- und innerhalb von Einrichtungen
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten z. B. Obdachlosigkeit (nach der Inanspruchnahme des Beratungsangebotes der Schuldnerberatung durch den Hilfesuchenden)
- Hilfe in anderen Lebenslagen, z. B. Blindenhilfe, Bestattungskostenzuschuss
- Wohngeld

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
Mit der Einführung der Grundsicherung wollte der Gesetzgeber gewährleisten, dass Personen, die das Renteneintrittsalter ihres jeweiligen Geburtsjahrgangs erreicht oder das 18. Lebensjahr vollendet haben und aus medizinischen Gründen dauerhaft voll erwerbsgemindert sind, eine eigenständige soziale Leistung erhalten, mit der sie ihren Grundbedarf decken können. Wer endgültig aus dem Erwerbsleben ausscheidet und seinen Lebensunterhalt nicht durch eigenes Einkommen und Vermögen bestreiten kann, stellt einen Antrag in der Kreisverwaltung. Eine Leistung kann frühestens ab Antragstellung erfolgen!
Es können laufende Leistungen, einmalige Leistungen und Mehrbedarfszuschläge bewilligt werden. Im Unterschied zur Hilfe zum Lebensunterhalt müssen jedoch die Kinder bzw. Eltern nicht für den Unterhalt aufkommen, sofern deren Einkommen die Grenze von 100.000 Euro jährlich nicht überschreitet.

Hilfe zum Lebensunterhalt
Wer seinen Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen (oder Vermögen) bestreiten kann und weder die Grundsicherung für Arbeitsuchende (sog. Hartz IV) noch eine Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung erhält, kann beim Sozialamt des Landkreises Hilfe zum Lebensunterhalt beantragen, z. B. bei einer zeitlich befristeten Erwerbsminderung.

Wie bei der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung können laufende Leistungen, einmalige Leistungen und Mehrbedarfszuschläge bewilligt werden. Für beide Hilfeformen ist jedoch zu beachten, dass die Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung einzustellen sind, wenn durch den Bezug einer vorrangigen Sozialleistung (hier: Wohngeld) die Hilfebedürftigkeit überwunden werden kann.

Wohngeld
Das Wohngeld dient der wirtschaftlichen Sicherung eines angemessenen und familiengerechten Wohnens. Es ist ein Zuschuss zur Miete (Mietzuschuss) oder zu den Kosten vom selbst genutzten Wohneigentum (Lastenzuschuss). Der Bezug von Wohngeld setzt voraus, dass der sonstige Lebensunterhalt und ein Teil der Miete bzw. Belastung durch eigenes Einkommen bestritten werden kann. Die Wohngeldbehörde des Landkreises Ostprignitz-Ruppin ist zuständig für alle Gemeinden, Orte und Orts- bzw. Gemeindeteile des Landkreises, sowie für die Stadt Neuruppin mit ihren Ortsteilen.

Bestattungskosten

Erforderliche Bestattungskosten können nach Prüfung gemäß § 74 SGB XII durch den Sozialhilfeträger übernommen werden, soweit den hierzu verpflichteten Angehörigen nicht zugemutet werden kann, die Kosten selbst zu tragen. Dies ist der Fall, wenn der/die Verstorbene keine Vermögenswerte hinterlassen hat und die Verpflichteten nicht in der Lage sind, die Kosten aus eigenen Mitteln zu tragen.

Der zur Kostentragung Verpflichtete soll durch die Übernahme der Bestattungskosten in die Lage versetzt werden, eine angemessene Bestattung des Verstorbenen in Auftrag zu geben. Die Hilfe ist einkommens- und vermögensabhängig.

Anlaufstellen Fachberatung Soziales

Neuruppin:
Frau Ines Irrgang
Herr Sebastian Tammer
Amt für Soziales
Team Sozialmanagement
Heinrich-Rau-Straße 27–30
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 688 5087
Fax.: 03391 688 5025
ines.irrgang@opr.de
Raum: 234

Sprechzeiten:
Mo: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
Di: 08:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mi: für Terminkunden
Do: 08:00 Uhr - 16:00 Uhr
Fr: für Terminkunden

Kyritz:
Stadt Kyritz
Marktplatz 1
16866 Kyritz
Tel.: 033971 85280
buergerbuero@kyritz.de

Sprechzeiten:
Di: 09.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 18.00 Uhr
Do: 09.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 16.00 Uhr

Wittstock/Dosse:
Stadt Wittstock/Dosse
Am Bahnhof 2
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 429318
j.voigt@stadt-wittstock.de

Sprechzeiten:
Mo: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr
Di: 08:30 Uhr - 17:30 Uhr
Mi: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr
Do: 08:30 Uhr - 17:30 Uhr
Fr: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr
Jeden 1. Sa. im Monat
10:00 Uhr - 12:00 Uhr

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Das Gesetz zur Rehabilitation und Teilhabe sowie eine Reihe anderer gesetzlicher Bestimmungen räumen den Menschen mit Behinderung eine Vielzahl unterschiedlicher Vergünstigungen ein. Ihnen wird vom Landesamt für Soziales und Versorgung auf Antrag ein Ausweis über die Eigenschaft als schwerbehinderter Mensch, den Grad der Behinderung und über weitere gesundheitliche Merkmale ausgestellt, wenn der festgestellte Grad der Behinderung mindestens 50 beträgt.

Wir beraten und unterstützen bei Seh- und Hörbehinderungen, Körperbehinderungen, geistiger und seelischer Behinderung sowie bei chronischen Erkrankungen.

In der Beratungsstelle des Gesundheitsamtes erhalten Sie:

- Informationen zur sozialen Gesetzgebung (Schwerbehindertenausweis, Sonderparkgenehmigungen, Blinden- und Pflegegeld, behinderungsbedingte Nachteilsausgleiche)
- Hilfe und Unterstützung bei Antragstellungen
- Vermittlung von Hilfsangeboten anderer Träger und Einrichtungen (Schulen, Werkstätten, Sozialstationen)
- Informationen zur behindertengerechten Wohnraumgestaltung
- Unterstützung beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- Hilfe bei persönlichen und familiären Problemen
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen

Nach Vereinbarung sind auch Hausbesuche sowie Termine außerhalb der Sprechzeiten möglich.

Neuruppin:
Frau Nadin Weißenfels
Heinrich-Rau-Straße 27-30
16816 Neuruppin
Raum: 206
Tel.: 03391 688-5379

Sprechzeiten:
Di: 08:00 – 12:00 Uhr
13:00 – 16.30 Uhr
Do: 08:00 – 12:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

● Kyritz:
Frau Zimmermann
Perleberger Straße 21
16866 Kyritz
Raum: 114
Tel.: 033971 62-549
(Bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter.)

Sprechzeit:
Mo: 8:00 – 12:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

● Wittstock/Dosse:
Frau Zimmermann
Rheinsberger Straße 18
16909 Wittstock/Dosse
Raum: 209
Tel.: 03394 4651-15

(Bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter.)
Sprechzeit:
Di: 08:00 – 12:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Beratung Betreuer/ Betroffene

Kann ein volljähriger Mensch auf Grund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigung seine Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr besorgen, so bestellt das zuständige Amtsgericht auf seinen Antrag oder von Amts wegen für ihn einen rechtlichen Betreuer. Gegen den freien Willen darf eine rechtliche Betreuung nicht angeordnet werden.
Die Betreuungsbehörde ermittelt hierzu auf Anforderung durch das Amtsgericht den Sachverhalt, macht Angaben zur Notwendigkeit und zum Umfang der Betreuung und benennt einen geeigneten Betreuer. Das Amtsgericht trifft die abschließende Entscheidung.
Rechtliche Betreuung bedeutet nicht Entmündigung. Wille und Wunsch des betroffenen Menschen stehen an erster Stelle. Gerade die gesetzliche Regelung, dass die Betreuung in einzelnen Aufgabenbereichen erfolgt und nicht pauschal angeordnet wird, verhindert die Entmündigung der Betroffenen. Innerhalb der festgelegten Aufgabenkreise ist der Betreuer verpflichtet, sich zum Wohl des Betroffenen zu orientieren und seine Wünsche zu berücksichtigen. Regelmäßiger persönlicher Kontakt sowie ein Vertrauensverhältnis sind hierbei Voraussetzung für eine gute Zusammenarbeit.
Die rechtliche Betreuung ist nicht mit dem gleich zu setzen, was in der Öffentlichkeit oftmals fälschlicherweise als soziale Betreuung wie Pflegen, Einkaufen und Putzen verstanden wird.

Die Betreuungsbehörde berät Sie ebenfalls zur:

- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Betreuungsverfügung

Hilfestellung erhalten Sie bei der Betreuungsbehörde als Teil des Amtes für Soziales des Landkreises Ostprignitz-Ruppin.

● Neuruppin:
Frau Barsikow, Raum: 006
Tel.: 03391 688-5172
Frau Rückert, Raum: 004
Tel.: 03391 688-5175
Frau Grube, Raum: 005
Tel.: 03391 688-5170
Frau Duchrau, Raum 003
Tel.: 03391 688-5171
Frau Bluhm, Raum 020
Tel.: 03391 688-5173
Heinrich-Rau-Straße 27-30
16816 Neuruppin

● Kyritz:
Frau Grube, Raum 119
Tel.: 03391 688-5170
Perleberger Straße 21
16816 Kyritz

● Wittstock/Dosse:
Frau Duchrau, Raum 207
Tel.: 03391 688-5171
Rheinsberger Straße 18
16909 Wittstock/Dosse

Betreuungsvereine

Betreuungsverein Kyritz e.V.
Frau Blumenthal
Mühlenstraße 1
16866 Kyritz
Tel.: 033971 56517 od. 033971 56700
Fax: 033971 608892
bv-blumenthal@t-online.de

Betreuungsverein Ruppin e.V.
Herr Bärthel
Fehrbelliner Straße 139
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 5108981
Fax: 03391 5108980
abaerthel@btv-ruppin.de

Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e.V.
Frau Saxe
Feldmannstraße 6
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 4044064
Fax: 03391 4059561
neuruppin@lebenshilfe-betreuungsverein.de

Beratung und Unterstützung

Schuldnerberatung des ASB

Für ältere Menschen ist das Thema Finanzen aufgrund ihrer Sozialisation und Wertevorstellung ein sehr persönliches, oft mit Scham behaftetes Thema. Einer Zahlungsverpflichtung nicht nachkommen zu können bzw. Schulden zu machen, sind Situationen, die Angst hervorrufen und einen enormen Druck erzeugen. Den Menschen ist es peinlich, über ihre Situation zu sprechen. Oftmals wird eine Überschuldung erst eingestanden, wenn die gesamte Existenz bedroht ist.
Überschuldungsursachen bzw. -auslöser bei älteren Menschen sind zum Beispiel:

- Tod der Partnerin/des Partners
- Übergang vom Lohn zur Rente
- gesundheitliche Einschränkungen
- keine Unterstützung durch Angehörige
- Haustürgeschäfte
- Gutgläubigkeit
- Schulden geerbt, sich für Familienangehörige verschuldet
- Gewinnversprechen
- Scham, staatliche Hilfen in Anspruch zu nehmen, Leben unterhalb der Armutsgrenze

Die Schuldnerberatung ist ein Hilfsangebot für Privatpersonen und Familien, um deren Überschuldung zu beseitigen oder zunächst zu mindern. Für unsere Beratungsarbeit ist der Aufbau einer vertrauensvollen, tragfähigen Beziehung zu den Menschen/Ratsuchenden im besonderen Maße wichtig. Das Einfühlen in die Situation und die Lebenswelt der älteren Menschen ist von großer Bedeutung.
Die Beratung im Informations- und Beratungszentrum (IBZ) des Landkreises OPR ist kostenlos. Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Ihre E-Mail (schuldnerberatung@asb-neuruppin.de) oder Ihren persönlichen Besuch in einem der IBZ-Beratungszentren in Neuruppin, Kyritz oder Wittstock/Dosse.

Neuruppin:
Raum: 232
Tel.: 03391 688-5073
und 03391 688-5074
Heinrich-Rau-Str. 27 – 30
16816 Neuruppin

Sprechzeiten:
Di 8:00 – 17:00 Uhr
Do 8:00 – 16:00 Uhr

Kyritz:
Raum: 104
Tel.: 033971 625-07
Perleberger Straße 21
16866 Kyritz

Sprechzeit:
jeden Dienstag
08:00 - 17:00 Uhr

Wittstock/Dosse:
Raum: 205
Tel.: 03394 4655-08
Rheinsberger Straße 18
16909 Wittstock/Dosse

Sprechzeit:
jeden Donnerstag
08:00 - 16:00 Uhr

Tannenhof
Berlin-Brandenburg

Integrierte Suchtberatung OPR
Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH

Wir bieten eine persönliche, telefonische und auf Wunsch auch eine anonyme Beratung für Betroffene und Angehörige. Weiterhin unterliegen wir der Schweigepflicht.
Unser Informations- und Beratungsangebot ist kostenfrei:

- Beratung und Therapievermittlung für Erwachsene und Jugendliche mit Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenproblemen sowie Glücksspielsucht, Essstörungen, Kaufsucht und Mediensucht,
- Angebote für Personen, die wegen Fahrens unter Suchtmitteln auffällig geworden sind (kostenpflichtig),
- Beratung und Information für alle Interessierten (z. B. Pädagogen, Sozialarbeiter),
- Psychosoziale Betreuung für langzeitarbeitslose Menschen,
- Präventionsangebote (z. B. FreD+ und Präv@Work),
- Ambulante Rehabilitation für Suchtkranke, ambulante Suchtnachsorge,
- Betreutes Wohnen für Suchtkranke.

E-Mail: suchtberatung.opr@tannenhof.de
www.tannenhof.de

Neuruppin:
Raum: 230
Tel.: 03391 688-5075
Heinrich-Rau-Str. 27 – 30
16816 Neuruppin

Sprechzeiten:
Mo 09:00 - 12:00 Uhr,
13:00 - 16:00 Uhr
Di 09:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 16:00 Uhr
Do 09:00 - 12:00 Uhr,
13:00 - 18:00 Uhr
Fr 09:00 - 12:00 Uhr

Kyritz:
Raum: 115
Tel.: 033971 625-09
Perleberger Straße 21
16866 Kyritz

Sprechzeiten:
Di 13:00 - 17:00 Uhr
Fr 09:00 - 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Wittstock/Dosse:
Raum: 202
Tel.: 03394 4655-18
Rheinsberger Straße 18
16909 Wittstock/Dosse

Sprechzeiten:
Di 13:00 - 17:00 Uhr
Fr 09:00 - 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Pflegestützpunkt

Hier erhalten Sie individuelle, trägerneutrale und kostenlose Beratungen zu allen Fragen der Pflege, bei Pflegebedürftigkeit und Behinderung. Wer pflegebedürftig ist, muss die Kosten und Risiken nicht alleine tragen. Dafür sorgt die gesetzliche Pflegeversicherung.

Im Pflegestützpunkt erhalten Sie Antworten auf Fragen wie:

- Was ist ein Pflegegrad? Wie und wo beantrage ich ihn?
- Was sind Leistungen der Pflegeversicherung? Wie und wo beantrage ich diese?
- Was ist Betreutes Wohnen? Wer bietet diese Leistung an?
- Wie finde ich eine geeignete Pflege- und Betreuungseinrichtung?
- Wo kann ich finanzielle Zuschüsse erhalten und woher bekomme ich die Anträge?
- Ich möchte die Pflege meiner Eltern übernehmen. Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Was ist ein Pflegehilfsmittel und wie bekomme ich es?
- Wie kann ich meine Wohnung so anpassen, dass ich trotz körperlicher Einschränkungen weiter hier leben kann?
- Was beinhalten das Pflegezeitgesetz und das Familienpflegezeitgesetz? Wann habe ich einen Rechtsanspruch?

Pflege Stützpunkt Ostprignitz-Ruppin
Neutrale Pflegeberatung und -koordination

Die Beratungen erfolgen im Pflegestützpunkt oder bei Bedarf auch als Hausbesuch in der Wohnung des Ratsuchenden oder Angehörigen.

Neuruppin:
Heinrich-Rau-Straße 30
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 688-5072

Sprechzeiten:
Mo 08:30 - 12:00 Uhr
13:30 – 17:00 Uhr
Do 08:30 - 12:00 Uhr
13:30 – 16:00 Uhr
Sowie nach Vereinbarung

Wittstock/Dosse:
Rheinsberger Straße 18
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 46-5215

Sprechzeit:
Do 10:00 - 16:00 Uhr
Sowie nach Vereinbarung

Beschwerdemanagement für unterstützende Wohnformen

Sind Sie mit der Wohn-, Pflege- und Betreuungsqualität in Ihrer Einrichtung unzufrieden oder möchten sich über vertragliche Inhalte beschweren? Dann wenden Sie sich an Ihren lokalen Sozialhilfeträger oder direkt an die Aufsicht für unterstützende Wohnformen des LASV.

Auf der Unterseite der Aufsicht für unterstützende Wohnformen finden Sie die Rubrik „Möglichkeiten bei Beschwerden“.

Dort werden Hinweise zu den verschiedenen Beschwerdeinhalten gegeben und die jeweiligen Ansprechpersonen genannt. Weiterhin besteht die Möglichkeit eine Beschwerde direkt online einzureichen.

Ansprechperson bei der Kreisverwaltung

Frau Golchert
Team Sozialmanagement
Heinrich-Rau-Straße 27–30
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 688-5004

Aufsicht für unterstützende Wohnformen

Landesamt für Soziales und Versorgung
Servicetelefon Potsdam
Tel.: 0331 2761-325
heimaufsicht@lasv.brandenburg.de
www.lasv.brandenburg.de

LASV Landesamt für Soziales und Versorgung des Landes Brandenburg

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Neuruppin

Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung richtet sich an Menschen mit Behinderung bzw. von Behinderung bedrohte Menschen sowie deren Angehörige. Die Beratung ist kostenlos und umfasst alle Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe. Beratungen finden regelmäßig montags, mittwochs und donnerstags in Neuruppin sowie auf Anfrage dienstags in den Teilhabezentren statt. Weiterhin gibt es monatliche Sprechzeiten in Kyritz, Wittstock/Dosse, Rheinsberg, Wusterhausen und Lindow. Genauere Informationen sind auf der Homepage der EUTB zu finden.

Frau Wolter
Artur-Becker-Straße 57
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 4069100
eutb-neuruppin@lkvm-bb.de
www.teilhabeberatung.de

Sprechzeiten:
Mo Telefonberatung
Di nach Vereinbarung
Mi 10:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 16:00 Uhr
Do 10:00 - 13:00 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr

Kontakt- und Beratungsstellen in den Teilhabezentren

Die Kontakt- und Beratungsstellen sind öffentliche Anlaufstelle in den drei Teilhabezentren (THZ).

Präsidentenstraße 44
16816 Neuruppin

Prinzenstraße 14
16866 Kyritz

Am Markt 8
16909 Wittstock/Dosse

Es erwarten Sie einladende Räumlichkeiten mit Café-Charakter und integriertem Küchenbereich. In freundlicher vorurteilsfreier Atmosphäre bietet die Kontakt- und Beratungsstelle des THZ Gemeinschaft und Zugehörigkeit.
Allen Besuchern stehen verschiedene Ansprechpartner zur Verfügung, welche sich u. a. aus Mitarbeitenden der AWO-OPR, der Volkssolidarität, der EUTB und des Landkreises zusammensetzen.
Die Gespräche sind vertraulich und unentgeltlich. Sie orientieren sich an der individuellen Situation.

Sozialberatung der Wohlfahrtspflege

Die Verbände der Freien Wohlfahrtspflege sind gemeinnützige Vereine und Organisationen. Sie bieten allen Menschen Beratungen zu sozialen Leistungen und Angeboten im Landkreis an. Zudem sind sie Ansprechpartner für die Belange sozial benachteiligter Menschen und fördern das soziale Engagement von ehrenamtlich Tätigen.

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Ostprignitz-Ruppin e.V.
Präsidentenstraße 44
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 2626
Fax: 03391 651904
geschaeftsstelle@awo-opr.de

Stiftung Diakonissenhaus Friedenshort
Eva-von-Tiele-Winckler-Weg 11
16909 Heiligengrabe
Tel.: 033962 68123
Fax: 033962 68115
heiligengrabe@friedenshort.de

Deutsches Rotes Kreuz
DRK Ostprignitz-Ruppin e.V.
Straße des Friedens 3
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 3963-0
Fax: 03391 396318
info@drk-ostprignitz-ruppin.de

Der Paritätische
Landesverband Brandenburg e.V.
Regionalbüro Prignitz-Ruppin
Fehrbelliner Straße 139
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 501204
Fax: 03391 509946
antje.baumgart@paritaet-brb.de

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e.V.

Sozial- und Rechtsberatung
Gemeinsam verändern und sozial gestalten
Der VdK ist mit über 2,1 Millionen Mitgliedern der größte Sozialverband Deutschlands. Seit über 70 Jahren setzt er sich für soziale Gerechtigkeit und eine gerechtere Sozialpolitik

ein. Der Sozialverband VdK ist föderal strukturiert und gliedert sich in einen Bundesverband und 13 Landesverbände. Der VdK Berlin-Brandenburg ist eine verlässliche Anlaufstelle für alle, die Rat und Unterstützung in sozialen Angelegenheiten benötigen. Ob Rente, Behinderung, Unfallfolgen oder Pflege – der Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg berät seine Mitglieder und vertritt sie wirksam gegenüber Behörden und Gerichten. Darüber hinaus bietet der Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg verschiedene Beratungs- und Hilfsangebote in den Bereichen Kinder- und Jugendhilfe, Pflege, Wohnraumanpassung, Mobilitätshilfe und Teilhabe für Ältere und Menschen mit Behinderung.

sozial – gerecht – für alle!
MITMACHEN wird beim Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg großgeschrieben. Denn Jede und Jeder kann sich einbringen. In ganz Berlin und Brandenburg engagieren sich Ehrenamtliche, die sich gemeinsam für eine solidarische Gesellschaft einsetzen, an der alle Menschen teilhaben können. Das gemeinschaftliche Miteinander wird vor allem durch regelmäßige Treffen, Freizeitaktivitäten, Ausflüge oder Reisen gestärkt.

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e.V.
Kreisgeschäftsstelle Ostprignitz-Ruppin
Feldmannstraße 2
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 5104642
sr.berlin.brandenburg@vdk.de
www.vdk.de/bb

Beratungstermine:
nach Vereinbarung

Kostenlose telefonische Erstberatung
für Nicht-Mitglieder:
einmal monatlich, von 14:00 bis 17:00 Uhr,
Tel.: 030 86491001, alle Termine unter:
www.vdk.de/bb/pages/77388/sozialrecht_berlin_kostenlos

Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung

Deutsche Rentenversicherung

Die Rentenversicherung ist ein umfangreiches und schwieriges Rechtsgebiet. Beratungen zur Rentenversicherung sind kostenlos. Zu einem Beratungs- und Auskunftstermin sollten Sie Ihre Versicherungsunterlagen und den Personalausweis mitbringen. Eine Rente aus der gesetzlichen Rentenversicherung gibt es nur auf Antrag. Antragsformulare und Beratung können Sie in den Beratungsstellen der Rentenversicherung, im Versicherungsamt des Landkreises und von den Versichertenältesten erhalten. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich beraten zu lassen.

Kostenloses Servicetelefon
0800 1000 48025
Mo – Do: 07:30 - 19:30 Uhr
Fr: 07:30 - 15:30 Uhr

Online-Dienste:
kundenservice@drv-berlin-brandenburg.de
www.deutsche-rentenversicherung.de

Versichertenälteste/ Versichertenberatende

● Neuruppin
Virchowstraße 10, 16816 Neuruppin
Beratung nur nach Termin
Terminvereinbarung unter 03301 20080
service.in.neuruppin@drv-berlin-brandenburg.de

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg
Uwe Drößler
Mühlenweg 30, 16818 Walsleben
Tel.: 033920 69169
Mobil: 0151 27551564

Sitz: Haus der Begegnung Rheinsberg
Schillerstraße 9, 16831 Rheinsberg
Jeden 1. Dienstag im Monat von 17:00 - 19:00 Uhr,
nach telefonischer Vereinbarung

Deutsche Rentenversicherung Bund
Peter Elstermann
Wendemarkstraße 1, 16827 Alt Ruppin
Tel.: 03391 398549

Deutsche Rentenversicherung Bund
Bodo Gansau
An der Seepromenade 16 a, 16816 Neuruppin
Tel.: 03391 512351

Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
Horst Carus
Eisenbahnstraße 20, 16816 Neuruppin
Mobil: 0151 59489901

Finanzamt Kyritz
Perleberger Str. 1, 16866 Kyritz
Tel.: 033971 650

Polizeiinspektion Ostprignitz-Ruppin

Sicherheitstipps der Prävention

Opfer einer Straftat als auch Geschädigter eines Verkehrsunfalles kann Jeder werden! Dass in diesen Fällen der Notruf der Polizei 110 gewählt werden sollte, ist nichts Neues. Wie können Sie sich aber besser schützen und Ihr Risiko somit minimieren? Denken Sie daran - Ihre Gesundheit ist das höchste Gut!

Leisten Sie zum Beispiel bei einem Raub keinen körperlichen Widerstand. Machen Sie auf sich aufmerksam, indem Sie andere laut rufend um Hilfe bitten! Prägen Sie sich Tätermerkmale ein, denn Sie sind ein wichtiger Zeuge! Fertigen Sie ein Gedächtnisprotokoll! Lassen Sie sich Ihre Verletzungen von einem Arzt attestieren! Wenden Sie sich nach der umgehenden Anzeigenerstattung bei der Polizei auch an die Opferhilfe! Sollte Sie jemand telefonisch kontaktieren, der sich als Verwandter ausgibt und um Geld bittet, schenken Sie diesem keinen Glauben. Es könnte sich um den sogenannten Enkeltrick handeln! Halten Sie in solchen Fällen unbedingt Rücksprache mit Ihren Verwandten. Übergeben Sie niemals Geld an Unbekannte!

Bewahren Sie Ihr Bargeld, wenn Sie einkaufen gehen, separat in einem Brustbeutel auf. Lassen Sie Ihre Taschen nicht aus den Augen, vor allem legen Sie diese nicht in den Einkaufswagen!

Öffnen Sie Ihre Wohnungstür nur mit vorgelegter Türsperre oder schauen Sie aus dem Fenster! Seien Sie misstrauisch und verlangen von Amtspersonen den Dienstausweis. Auch ein Kontrollanruf in der Dienststelle dieser Person ist möglich!

Unterschreiben Sie nichts, was Sie nicht genau verstanden haben! Möglicherweise schließen Sie somit einen rechtsverbindlichen Vertrag ab, der nur schwer anzufechten ist!

Und auch gegen das Opferwerden im Straßenverkehr können Sie sich schützen.
Für weitere wertvolle Tipps, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, auch im Rahmen einer kostenfreien Präventionsveranstaltung. Bei Nachfragen wenden Sie sich an die Prävention der Polizeiinspektion Ostprignitz Ruppin.

Ihre polizeiliche Prävention

Abb: Team Prävention PI OPR

Polizeiinspektion Ostprignitz-Ruppin
Fehrbelliner Straße 4c
16816 Neuruppin
Ansprechperson für Prävention:
Frau Röper
Tel.: 03391 4047-1080

Für den Notfall

Notarzt/Rettungsdienst	112 (kostenfrei)
Feuerwehr	112 (kostenfrei)
Polizei Notrufnummer	110 (kostenfrei)
Giftnotruf	089 19240
Apothekendienst	0800 0022833
Ärztlicher Bereitschaftsdienst:	116 117 (kostenfrei)
(außerhalb der Sprechzeiten)	0800 5895210
Krankenbeförderung	0881 19222 (kostenfrei)
Telefonseelsorge	0800 1110111 (kostenfrei)
	0800 1110222 (kostenfrei)
Sperrnotruf (Kreditkarten, EC-Karten, Krankenversicherungskarten,…)	116 116 (kostenfrei)
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	08000 116 016
Pflege in Not	0800 265 55 66

Als Hilfestellung für einen Notruf gelten die 6 W-Fragen:

- Wo ist etwas geschehen?
- Wer ruft an?
- Was ist geschehen?
- Wieviele Personen sind betroffen?
- Welche Art der Erkrankung/Verletzung liegt vor?
- Warten auf Rückfragen!

Medizinische Versorgung

Aktuelle Informationen zu Ärzten und Psychotherapeuten finden Sie im Internet bei der Kassenärztlichen Vereinigung Brandenburg unter www.kvbb.de
Eine Übersicht der Hausärzte finden Sie in den nachfolgenden Kapiteln.

Krankenhäuser

Neuruppin
ukrb Universitätsklinikum Ruppin Brandenburg
Ruppiner Kliniken GmbH
Fehrbelliner Straße 38
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 39-0 (Zentrale)
Tel.: 03391 39-4547 (Notaufnahme, 24h erreichbar)
gf@ukrb.de
Ehrenamtlicher, unabhängiger Patientenfürsprecher:
Herr Dr. Hartmut Prahtel

Kyritz
KMG Klinikum Kyritz
Perleberger Straße 31a
16866 Kyritz
Tel.: 033971 640
kyritz@kmg-kliniken.de
Ehrenamtliche, unabhängige Patientenfürsprecherin:
Frau Sigrid Schumacher

Wittstock/Dosse
KMG Klinikum Wittstock
Meyenburger Chaussee 23
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 4270
wittstock@kmg-kliniken.de
Ehrenamtlicher, unabhängiger Patientenfürsprecher:
Herr Wolfgang Schmidt

Checkliste Krankenhausaufenthalt

Bei Anforderung des Notarztes oder Rettungsdienstes:
- ☐ Genaue Beschreibung des Wohnortes, Anfahrtsweges und der Zugangsmöglichkeit geben.
- ☐ Bei Dunkelheit Außenlicht einschalten (Fenster- oder Hausnummer Beleuchtung).
- ☐ Bei liegenden Patienten möglichst Zugang zum Krankenbett freimachen (kleinere Möbel wie Stühle und Tische wegräumen).
- ☐ Ärztliche Transport- und Krankenhauseinweisung mitnehmen, wenn vorhanden.

Denken Sie an:
- ☐ Krankenversicherungskarte und Personalausweis
- ☐ Patientenverfügung
- ☐ Vorsorgevollmacht
- ☐ Toilettenartikel
- ☐ Nachtwäsche, Leibwäsche, Morgenmantel, Hausschuhe
- ☐ Ggf. Brille, Hörgerät, Prothese, Gehhilfe
- ☐ Liste der bisher einzunehmenden Medikamente oder Medikamente selbst mitnehmen
- ☐ Geld (nur geringer Betrag)
- ☐ Hausschlüssel (bei Alleinstehenden)

Darüber hinaus:
- ☐ Anschriften und Telefonnummern der nächsten Angehörigen mitnehmen
- ☐ Ggf. Pflegedienst informieren
- ☐ Nachbarn informieren (Post, Blumen, Haustiere)

Pflege

Information zu Unterstützungsangeboten, Pflegediensten, Pflegeheimen sowie Tages- und Nachtpflegeeinrichtungen finden Sie im Internet beim AOK Pflege-Navigator unter www.aok.de oder in den nachfolgenden Kapiteln.

Hilfe für den letzten Lebensabschnitt

„Sie sind wichtig, weil Sie eben Sie sind. Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig, und wir werden alles tun, damit Sie bis zuletzt leben können."
Zitat Cicely Saunders

Abb: Helfende Hände

Die letzte Lebensphase eines Menschen stellt gesellschaftlich oft ein Tabuthema dar und ist nach wie vor von vielen Ängsten und großer Hilflosigkeit gekennzeichnet. Der Hospizdienst hilft, in schwerer Zeit so lange wie möglich im vertrauten Umfeld ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, Trost zu spenden, auf individuelle Wünsche einzugehen oder eben auch einfach nur „da zu sein". So wird Angehörigen und Nahestehenden Freiraum geschaffen, die Möglichkeit zu entlastenden Gesprächen gegeben und Angebote als Ergänzung zu bestehenden Hilfen und Diensten erkundet. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter der ambulanten Hospizdienste haben sich durch eine besondere Ausbildung sorgfältig auf ihre Aufgaben vorbereitet. Sie gehen auf die Situation in der Familie ein, führen Gespräche mit dem Patienten und mit der Familie. So finden Sie heraus, in welchem Umfang und auf welche Art Hilfe und Unterstützung notwendig sind. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter helfen, ein würdevolles Sterben in vertrauter Umgebung zu ermöglichen.

Folgende Angebotsformen haben sich entwickelt:

Ambulanter Hospizdienst:
Dem Ziel, Menschen in der letzten Lebensphase würdig zu begleiten, auch für ihre Angehörigen da zu sein und sie bei der Pflege zu Hause oder im Pflegeheim zu unterstützen, hat sich der ambulante Hospizdienst verschrieben.

Tageshospiz:
Das Angebot des Tageshospizes richtet sich an Menschen, die zu Hause mit einer fortgeschrittenen Erkrankung leben, welche nicht mehr heilbar ist (z. B. Tumor oder neurologische Erkrankungen). Ziel ist es, die pflegenden Angehörigen zu entlasten und dem Kranken einen besonderen Tag in der Woche zu ermöglichen.

Stationäres Hospiz:
In den stationären Hospizen werden Patienten aufgenommen, die im familiären Umfeld ambulant nicht betreut werden können.

Ambulanter Hospizdienst Kyritz e.V.
Margarete Günther, Thekla Köppen, Silke Waldburger
Perleberger Straße 33
16866 Kyritz
Tel.: 033971 869974
Mobil: 0152 28197117
mail@hospizdienst-kyritz.de
www.hospizdienst-kyritz.de

Ruppiner Hospiz
„Haus Wegwarte" Geschäftsstelle
Fehrbelliner Straße 38
16816 Neuruppin
kontakt@hospa-neuruppin.de
www.hospa-neuruppin.de
www.ruppiner-hospiz.de

Stationäres Hospiz / Tageshospiz
Pflegedienstleitung:
Frau Schößler
Tel.: 03391 394957
Mobil: 0160 98195655

j.schoessler@hospa-neuruppin.de
Sozialdienst:
Frau Trawa
Tel.: 03391 393038
a.trawa@hospa-neuruppin.de

Ambulanter Hospizdienst
Koordination:
Frau Hoch
Tel.: 03391 394955
Mobil: 0151 21926747
s.hoch@hospa-neuruppin.de
Frau Wendt
Mobil: 0151 23216702
k.wendt@hospa-neuruppin.de

Angebote für Trauernde:

- Trauerbegleitung für Erwachsene
  (Frau Hoch, Frau Wendt)
  Trauercafe im Haus der Begegnung, jeden letzten Montag im Monat 16:00 - 18:00 Uhr
  Tel.: 03391 394955
  hospiz@hospa-neuruppin.de
- Trauerbegleitung f. Kinder u. Jugendliche
  (Frau Wiegand)
  Mobil: 0174 9811548
  trauergruppe-LUMINA@hospa-neuruppin.de
- Christliche Andacht im Garten der Erinnerung
  (Frau Trawa)
  Tel.: 03391 393038
  a.trawa@hospa-neuruppin.de
- Trauerbegleitung per E-Mail
  (Frau Rühl)
  trauermail@ruppiner-hospiz.de

Checkliste Erste Schritte bei einem Todesfall

Bei einem Todesfall ist es für die Angehörigen oft schwer, klare Gedanken zu fassen. Die nachfolgenden Hinweise können Ihnen helfen, die notwendigen Schritte zu ergreifen.

- ☐ Der Tod muss durch einen Arzt festgestellt werden. Die Todesbescheinigung stellt der Hausarzt oder seine Vertretung aus.
- ☐ Bei Todesfällen in Krankenhäusern wird die Ausstellung der Todesbescheinigung von dort übernommen.
- ☐ Nächste Angehörige benachrichtigen, evtl. Pfarrer verständigen.
- ☐ Bestattungsinstitut auswählen wegen Überführung und ggf. mit der Erledigung der Beerdigungsabwicklung beauftragen.
- ☐ Bestattungsart festlegen und Gestaltung der Feier. (z. B. Redner, Musik, Sterbebilder, Blumenschmuck, Reservierung einer Lokalität)
- ☐ Spätestens am folgenden Werktag Beurkundung des Sterbefalls beim Standesamt im Rathaus des Sterbeortes beantragen. Hierzu folgende Unterlagen mitnehmen:
    - Personalausweis der/des Verstorbenen
    - Todesbescheinigung
    - Geburtsurkunde der/des Verstorbenen bei Unverheirateten
    - Eheurkunde oder Familienstammbuch bei Verheirateten
    - evtl. Scheidungsurteil, wenn nicht wieder verheiratet
- ☐ Nach der Beurkundung des Sterbefalles werden mit der Friedhofsverwaltung (Gemeinde oder Kirche) die Lage des Grabes und der Tag der Beisetzung festgelegt.
- ☐ Ggf. Todesanzeige bei den Tageszeitungen aufgeben.
- ☐ Umgehend schriftliche Mitteilung über den Todesfall an private Lebens- oder Sterbeversicherungen senden – Sterbeurkunde im Original beilegen.
- ☐ Mitteilung an Bank über den Todesfall – Sterbeurkunde im Original beilegen.
- ☐ Sollte ein Testament vorhanden sein, so ist dies beim zuständigen Amtsgericht abzugeben. Dort muss auch der Erbschein beantragt werden, wenn dieser benötigt wird.
- ☐ Schriftliche Benachrichtigung aller Versicherungen bei denen für die/den Verstorbene/n Verträge bestehen – Sterbeurkunde im Original beilegen.
- ☐ Schriftliche Kündigung laufender Verträge, z. B. Miet-, Pachtverträge, Telefon, Strom, Gas, Beitragsservice Rundfunk und Fernsehen (früher: GEZ) und eventuell Kündigung laufender Abbuchungsverträge bei der Bank.
- ☐ Schriftliche Benachrichtigung von Vereinen und Verbänden, bei denen eine Mitgliedschaft bestand.
- ☐ Ggf. Witwen/Witwerrente beantragen (Beratungsstelle bei der Gemeinde-/Stadtverwaltung).
- ☐ Ggf. Danksagungen bei den Tageszeitungen aufgeben.

Viele der vorgenannten Aufgaben können Sie einem Bestattungsunternehmen übertragen. Dies ist natürlich mit Kosten verbunden.

Notfallmappe

In den Standorten der Kreisverwaltung erhalten Sie eine kostenlose Notfallmappe. Dort können Sie wichtige Informationen zentral sammeln, notieren und Ihre Unterlagen vollständig geordnet bereithalten. Damit helfen Sie sich und denjenigen, die Ihre Angelegenheiten für Sie regeln. Nur so stellen Sie sicher, dass auch für den schlimmsten Fall Ihre Wünsche und Ihre Würde berücksichtigt werden können.

Fehrbellin

Verwaltung

Gemeinde Fehrbellin
Johann-Sebastian-Bach-Straße 6
16833 Fehrbellin
Tel.: 033932 595-0
info@gemeinde-fehrbellin.de

Interessenvertretung

Lokales Mitglied Kreisseniorenbeirat
Frau Heidemarie Langner
Brunner Straße 3
16833 Betzin
Tel.: 033922 60341

Aktivität und Freizeit

ASB-Seniorentreff „Ländchen Bellin“ in der „Villa Italia“

Besuchen Sie den ASB-Seniorentreff im italienischen Restaurant „Villa Italia“ in Fehrbellin. Bei Karten- und Gesellschaftsspielen sowie Handarbeiten machen wir uns gemeinsam einen schönen Nachmittag.

Mittwochs von 13:00 - 17:00 Uhr
Ansprechperson ist Angela Brunnemann,
Tel.: 03391 4503117.

Sitz: „Villa Italia“
Johann-Sebastian-Bach-Straße 10
16833 Fehrbellin

Übrigens: der ASB-Fahrdienst organisiert gerne Hin- und Rückfahrten der Gäste. Ein Anruf unter Tel.: 03391 505979 genügt.

Seniorenverein Rhinluch e. V. Fehrbellin
Sitz: Oberschule am Rhin
Dechtower Weg 3a
16833 Fehrbellin
Frau Jesse
Tel.: 033932 71437
Jeden Dienstag und Mittwoch Kartenspielen bei Kaffee und Kuchen.

„Seniorenverein Wustrau-Altfriesack e. V.“
Verein zur Förderung älterer Bürger
Sitz: Gemeindehaus Wustrau
Am Bollwerk 2
16818 Wustrau
Frau Minke
Tel.: 033925 70201
Gemütliches Beisammensein jeden Mittwochnachmittag.

Evangelische Kirche
Kontakt: Gemeindebüro
Tel.: 033925 – 70254
prowura@kirche-wittstock-ruppin.de
Bereich: Protzen, Wustrau

Katholische Kirche
Mariä Himmelfahrt
Berliner Str. 42,
16833 Fehrbellin
Tel.: 03391 2922
www.pfarrei-heilige-gertrud.de
Jeden 2. Freitag im Monat um 09:00 Uhr heilige Messe und anschließend Begegnung

Rat und Hilfe

Sprechzimmer Revierpolizei Fehrbellin
Sitz: Gemeindeverwaltung Fehrbellin
Johann-Sebastian-Bach-Straße 6
16833 Fehrbellin
Tel.: 03391 35210-45 o. -41
Sprechzeiten:
Do: 16:00 - 18:00 Uhr

Medizinische Versorgung

Ärzte

Dipl.-Med. Elke Jacoby
Ernst-Thälmann-Straße 6
16818 Wustrau
Tel.: 033925 70228

Frau Dipl.-Med. Christina Klawitter
Nauener Straße 29
16833 Fehrbellin/OT Linum
Tel.: 033922 50400

Dipl.-Med. Ute Staamann
Johann-Sebastian-Bach-Straße 4A
16833 Fehrbellin
Tel.: 033932 70296

Unterstützung im Alltag

Theodor Fliedner Stiftung Brandenburg gGmbH
(Einzelbetreuung)
Dorfstraße 37 und 71
16818 Fehrbellin (Langen)
Tel.: 033932 60143
www.fliedner.de

Alma die Alltagshilfe
Tel.: 0171 81 79 078
info@alma-alltagshilfe.de

Alltagshilfe
Christin Archut
Tel.: 0162 24 74 467
archut_betreuung@yahoo.com

Pflege

Ambulante Pflegedienste

Fehrbelliner Pfl egeteam GmbH
Promenade 26d
16833 Fehrbellin
Tel.: 033932 61400
info@fehrbelliner-pfl egeteam.de

Häusliche Krankenpfl ege Sabine Pleßow
Am Sportplatz 5
16833 Fehrbellin
Tel.: 033932 618392
info@hkp-plessow.de
https://www.hkp-plessow.de

Tagespfl ege

ASB Tagespfl ege Fehrbellin
Johann-Sebastian-Bach-Straße 9
16833 Fehrbellin
daniela.woesner@asb-neuruppin.de
https://www.asb-neuruppin.de

Abb: Schloss Wustrau, Gemeinde Fehrbellin

Heiligengrabe

Verwaltung

Gemeinde Heiligengrabe
Am Birkenwäldchen 1 a
16909 Heiligengrabe
Tel.: 033962 67-0
E-Mail: gemeinde@heiligengrabe.de

Interessenvertretung

Seniorenbeirat Heiligengrabe
Frau Marianne Ihrke
Papenbrucher Dorfstraße 22
16909 Heiligengrabe OT Papenbruch
Tel.: 03394 712251

Herr Horst Ritter
Jabeler Dorfstraße 12a
16909 Heiligengrabe
Mobil: 0171 6889407

Aktivität und Freizeit

Gemeindehaus der Evang.-Luth. Gemeinde Jabel
Jabeler Dorfstr. 1
16909 Heiligengrabe, OT Jabel
Frau Christ
Tel.: 03394/4994741
E-Mail: christmayer@yahoo.de
Seniorennachmittag
jeden 1. Mittwoch im Monat
15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Rat und Hilfe

Siehe Wittstock/Dosse

Medizinische Versorgung

Siehe Wittstock/Dosse

Unterstützung im Alltag

Kümmerin Heiligengrabe
Gemeinde Heiligengrabe
Frau Ötz
Tel.: 033984 509899
E-Mail: kuemmerin-blumenthal@t-online.de

Stiftung Diakonissenhaus Friedenshort
(Einzelbetreuung)
Eva-von-Thiele-Winckler-Weg 11
16909 Heiligengrabe
Tel.: 033962 68123
www.friedenshort.de

Pflege

Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflege „Schwester Gabi“
Frau Gabriele Schiller
Wiesenweg 2
16909 Blandikow
Tel.: 033962 50203
E-Mail: ambulantepflege.schwestergabi@web.de

Pflegeheime

Stiftung Diakonissenhaus Friedenshort
Wohnen und Pflege Haus Friede
Herr Stephan Drüen
Eva-von-Tiele-Winckler-Weg 11
16909 Heiligengrabe
Tel.: 03 39 62/68-123
Tel.: 03 39 62/68-115
E-Mail: verwaltung.heiligengrabe@friedenshort.de

Herr Axel Bohle (Pflegedienstleitung)
Tel.: 03 39 62/68-170
Tel.: 03 39 62/68-175
E-Mail: haus-friede@friedenshort.de
www.friedenshort.de

Tagespflege

Stiftung Diakonissenhaus Friedenshort
Tagespflege Eva
Herr Axel Bohle
Eva-von-Tiele-Winckler-Weg 12
16909 Heiligengrabe
Tel.: 033962 68-149
Mobil: 01517 2636158
E-Mail: axel.bohle@friedenshort.de
www.tagespflege-eva.de

Tagespflege „Schwester Gabi“
Straße der Einheit 74
16909 Heiligengrabe
E-Mail: tagespflege-schwestergabi@web.de

Abb: Kraeutergarten im Kloster Heiligengrabe - Doris Antony (CC-BY-SA-3.0)

Kyritz

Verwaltung

Stadt Kyritz
Marktplatz 1
16866 Kyritz
Tel.: 033971 85-0
E-Mail: stadtverwaltung@kyritz.de

Kreisverwaltung Geschäftsstelle Kyritz
Perleberger Straße 21
16866 Kyritz
Tel.: 033971 62-520 (Zentrale Information)
E-Mail: kreisverwaltung@opr.de

Interessenvertretung

Seniorenbeirat Altkreis Kyritz
Frau Sigrid Schumacher
Lohmer Dorfstraße 17
16845 Zernitz-Lohm
Tel.: 033973 50513

Seniorenbeauftragte Kyritz
Frau Bärbel Kleybrink
Werner Straße 10c
16866 Kyritz
Tel.: 033971 73272
Mobil: 0152 54223536

Aktivität und Freizeit

Begegnungsstätte Kyritz (Volkssolidarität)
Frau Brandenburg
Perleberger Straße 4
16866 Kyritz
Tel.: 033971 320880
Mobil: 0152 54647229
E-Mail: mitgliederbereich-kyritz@volkssolidaritaet.de

Angebote:
- Kartenspielen
- Tanzen
- Alltagsunterstützende Angebote
- Seniorenfreizeit
- Kartenspiele

Kreisvolkshochschule Regionalstelle Kyritz
Sitz: Gymnasium Friedrich Ludwig Jahn
Perleberger Straße 6
16866 Kyritz
Tel.: 033971 32808
E-Mail: vhs-kyritz@opr.de

Sprechzeiten:
Mo: 09:00 - 14:00 Uhr
Di: 09:00 - 17:00 Uhr
Mi: 09:00 - 14:00 Uhr
Do: 09:00 - 14:00 Uhr
Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

Mehrgenerationenhaus Kyritz
Herr Boldt (Einrichtungsleiter)
Stadtverwaltung Kyritz
Tel.: 033971 85260
E-Mail: mgh@kyritz.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 08:00 – 21:00 Uhr
Sa: 14:00 – 21:00 Uhr

Herr Blocks
Tel.: 033971 604605
Perleberger Straße 10
16866 Kyritz
E-Mail: mgh@kyritz.de

Das Mehrgenerationenhaus Kyritz bietet Angebote für Menschen jeden Alters: Kinder, Jugendliche, junge Familien, Alleinerziehende, Menschen mit Migrationshintergrund, Erwachsene und Seniorinnen und Senioren. Schwerpunkte werden dabei in die Bereiche Bildung und Beratung, Unterstützung und Entlastung der Familien, Kinder- und Jugendarbeit und Begegnung zwischen den Generationen gesetzt.

Angebote:
- Seniorenberatung durch „Pflege vor Ort“
- Smartphone-Sprechstunde
- Sturzprävention
- Chorprobe
- Töpfergruppe
- Treff der Plattdeutschen
- Kaffeeklatsch im Quartiersmanagement
- DRK-Blutspende

Teilhabezentrum Kyritz
Es erwarten Sie einladende Räumlichkeiten mit Café-Charakter und integriertem Küchenbereich. In freundlicher vorurteilsfreier Atmosphäre bietet die Kontakt- und Beratungsstelle des THZ Gemeinschaft und Zugehörigkeit. Die Assistenzleistungen umfassen Angebote zum Erwerb und Erhalt lebenspraktischer Kenntnisse, zur Freizeit- und Tagesgestaltung.

Prinzenstraße 14
16866 Kyritz
Tel.: 033971 607800
E-Mail: kbs.kyritz@awo-opr.de
thz.kyritz@awo-opr.de

Generell ist von Montag bis Samstag geöffnet. Die Angebote des THZ, die Zeiten von Selbsthilfegruppen, die Monatspläne usw. sind im Internet einzusehen u. a. unter www.awo-opr.de und www.volkssolidaritaet.de.
Die Öffnungszeiten der Teilhabezentren richten sich am jeweiligen Standort nach den Angeboten. Fragen Sie unsere Mitarbeiter danach. Es können nach Absprache außerhalb der Öffnungszeiten individuell Termine vereinbart werden.
Alle internen Angebote sind in der Regel kostenfrei (es können gelegentlich kleine Beträge für Materialkosten anfallen).

Angebote:
- Treffpunkt und Kontaktcafé
- gemeinsam frühstücken, kochen, grillen, backen, brunchen
- Spiel und kreatives Gestalten
- Zeitung lesen
- entspannen und zur Ruhe kommen
- Bewegung, Sport und Tanz
- Konzentrationstraining
- Gesprächsgruppen (Betroffene, Angehörige, Interessierte)
- psychosoziale Betreuung und Beratung
- Ort für Veranstaltungen und Festivitäten

Rat und Hilfe

Polizeirevier Kyritz
Pritzwalker Straße 17
16866 Kyritz
Tel.: 033971 63 – 0

Abb: Luftansicht Stadt Kyritz

Medizinische Versorgung

Ärzte

Reinhard Beckmann
Mühlenstraße 2
16866 Kyritz
Tel.: 033971 604290

Dr. med. Jörg Kannenberg
Marktplatz 7
16866 Kyritz
Tel.: 033971 320830
www.praxis-kannenberg.de

Dr. med. Kathrin Knieknecht-Kannenberg
Marktplatz 7
16866 Kyritz
Tel.: 033971 320830

Dr. med. Anja Schaeper
Perleberger Straße 12A
16866 Kyritz
Tel.: 033971 8880

Dipl.-Med. Heidi Seifert
Maxim-Gorki-Straße 17
16866 Kyritz
Tel.: 033971 72123

Dipl. med. Lisa Sommerfeld
Perleberger Straße 12A
16866 Kyritz
Tel.: 033971 8880

Dr. med. Edda Rinno
Perleberger Straße 12A
16866 Kyritz
Tel.: 033971 8880

Unterstützung im Alltag

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e. V.
Sozialstation Kyritz
Perleberger Straße 4
16866 Kyritz
Tel.: 033971 52041
www.volkssolidaritaet-brandenburg.de

A.H.D Spatz
Untersützung in der Häudslichkeit
Johann-Sebastian-Bach-Straße 72
16866 Kyritz
Mobil: 0173 4205007
E-Mail: ahd-spatz@outlook.de
www.ahd-spatz.de

Ivonne Kopp
Haushaltshilfe
Tel.:0172 9923343
ivonnekopp@web.de

Haushaltsglück
von Mensch zu Mensch
Tel.: 033971 32 79 79
info@haushaltsglueck.de

Pflege

Ambulante Pflegedienste

Hauskrankenpflege „humaniter“ Petra Sielaff GmbH
Berliner Straße 43
16866 Kyritz
Tel.: 033971 53101
E-Mail: humaniter@web.de
https://www.humaniter-kyritz.de

Schwester Anne „Ihr ambulanter Pflegedienst“
Holzhausener Straße 55
16866 Kyritz
Tel.: 033971 699633
E-Mail: info@schwesteranne.de

Sozialstation medicus
Andrea Drewin
Seestraße 62
16866 Kyritz
Tel.: 033971 71168
E-Mail: medicus-drewin@t-online.de
https://www.medicus-kyritz.de

Rabea‘s Pflegeteam
Rabea Lück
Mühlenstraße 1
16866 Kyritz
Tel.: 033971 328622
E-Mail: rabeas-pflegeteam@t-online.de

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e.V.
Verbandsbereich Prignitz-Ruppin
Sozialstation Kyritz
Perleberger Straße 4
16866 Kyritz
Tel.: 033971 52041
E-Mail: sozialstation-kyritz@volkssolidaritaet.de
www.volkssolidaritaet-brandenburg.de

Tagespflege

Tagespflege Land & Liebe
Perleberger Straße 4
16866 Kyritz
E-Mail: tagesp lege-kyritz@volkssolidaritaet.de
www.volkssolidaritaet-brandenburg.de

Pflegeheime

AZURIT Seniorenzentrum Kyritz
Pritzwalker Straße 28
16866 Kyritz
Tel.: 033971 32084-0
E-Mail: szkyritz@azurit-gruppe.de
https://www.azurit-gruppe.de

Abb: Untersee Kyritz

Lindow (Mark)

Verwaltung

Amt Lindow (Mark)
Straße des Friedens 20
16835 Lindow (Mark)
Tel.: 033933 896-30
E-Mail: webmaster@amt-lindow-mark.de

Interessenvertretung

Lokales Mitglied Kreisseniorenbeirat
Frau Heidemarie Harth
Harnackstraße 7
16835 Lindow (Mark)
Tel.: 033933 70242

Aktivität und Freizeit

Siehe Neuruppin

Rat und Hilfe

Sprechzimmer Revierpolizei Lindow
Sitz: Hinterhof Ordnungsamt
Straße des Friedens 20
16835 Lindow (Mark)

Sprechzeiten:
jeden 2., 3. und 4. Dienstag im Monat
von 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Medizinische Versorgung

Ärzte

Dipl.-Med. Eveline Meinecke
Friedensstraße 18
16835 Herzberg (Mark)
Tel.: 033926 70327

Dietmar Schade
Harnackstraße 18
16835 Lindow (Mark)
Tel.: 033933 90152

Dr./St. Petersburger Staatl. Medizinunivers.
Arkady Shelkovnikov
Rheinsberger Straße 2E
16835 Lindow (Mark)
Tel.: 033933 70218

Unterstützung im Alltag

Siehe Neuruppin

Pflege

Ambulante Pflegedienste

Mensch & mehr GmbH
Mittelstraße 30
16835 Lindow (Mark)
Tel.: 033933 907281
E-Mail: info@mensch-mehr.care
www.mensch-mehr.care

Sozialstation Lindow
16835 Lindow (Mark)
Kloster 1b
Tel.: 033933 906-760
Ansprechpartner und individuelle Beratung:
Pflegedienstleitung Frau Volkmann
E-Mail: ds-lindow@lafim.de
www.lafim.de

Pflegeheime

Evangelisches Seniorenzentrum Kloster Lindow
16835 Lindow (Mark)
Kloster 1b
Tel.: 033933 906-0
Ansprechpartner für stationäre Pflege:
Standortleitung Frau Kindt
E-Mail: esz-lindow@lafim.de
www.lafim.de

Tagespflege

Tagespflege Kloster Lindow
16835 Lindow (Mark)
Kloster 1b
Tel.: 033933 906-13
Ansprechpartner: Pflegedienstleitung Frau Petermann
E-Mail: tp-lindow@lafim.de
www.lafim.de

Abb: Gudelack See Lindow

Fontanestadt Neuruppin

Verwaltung

Kreisverwaltung Hauptsitz Neuruppin
Virchowstraße 14–16
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 688-0
E-Mail: kreisverwaltung@opr.de

Fontanestadt Neuruppin
Karl-Liebknecht-Straße 33/34
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 355-123
E-Mail: stadt@stadtneuruppin.de

Interessenvertretung

Seniorenbeirat Neuruppin
Frau Barbara Kernchen
Feldmarkstraße 5
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 504306

Beauftragte für Gleichstellung, Chancengleichheit und Vielfalt
Frau Ines Rehfeld
Karl-Liebknecht-Str. 33/34
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 355-600
Mail: ines.rehfeld@stadtneuruppin.de

Behindertenbeirat und Arbeitskreis Barrierefreie Stadt Neuruppin
Alle reden über Barrierefreiheit und Inklusion. Wofür stehen diese Schlagwörter im Alltag? Bis heute wird mit dem Begriff „Barrierefreiheit“ in erster Linie der Abbau von baulichen Barrieren verknüpft. Dabei ist das Thema „Barrierefreiheit“ viel weitreichender. So funktioniert der Abbau von Barrieren nur, wenn sich die Beteiligten auf einen Kompromiss einlassen. Schließlich ist die Inklusion das Ergebnis einer erfolgreichen Integration.

Der Arbeitskreis Barrierefreie Stadt Neuruppin hat sich zum Ziel gesetzt, die Öffentlichkeit für Belange von behinderten Menschen zu sensibilisieren und beispielsweise durch Gespräche Barrieren, vor allem in den Köpfen, abzubauen.

Alle Teilnehmenden im Arbeitskreis Barrierefreie Stadt Neuruppin sind ehrenamtlich tätig.
E-Mail: ak.barrierefreies.neuruppin@gmail.com
E-Mail: behindertenbeirat.neuruppin@gmail.com
Ansprechperson: Frau Doreen Beier

Aktivität und Freizeit

ASB-Seniorentreff „Am Schulplatz“
Karl-Marx-Straße 81
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 4503117
Der Seniorentreff direkt am Marktplatz im Erdgeschoss des ASB-Hauses „Am Schulplatz“ lädt zum Verweilen ein. An zwei Nachmittagen pro Woche wird das gemütliche Wohnzimmer zum Kaffeestübchen oder es werden gemeinsam mit ehrenamtlichen Helfern kleine Ausflüge geplant.
montags und mittwochs 14:00 - 16:30 Uhr

MITTAGSTISCH:
Frisch, lecker, selbstgekocht: wir bieten Ihnen in diesen beiden Seniorentreffs ein leckeres Mittagessen an. Wir freuen uns natürlich auch auf Nachbarn, Freunde und alle, die nicht alleine essen möchten. Melden Sie sich einfach einen Tag zuvor telefonisch an. Der Speiseplan hängt immer eine Woche zuvor in den Seniorentreffs aus. Pro Essen berechnen wir 4,50 €. Sie werden sehen, es lohnt sich!
montags bis freitags von 11:30 - 12:30 Uhr,
Tel.: 03391 4503108

Ansprechperson der beiden Seniorentreffs ist Angela Brunnemann, Tel.: 03391 4503117.

ASB-Begegnungsstätte „Franz-Maecker-Straße“
Franz-Maecker-Straße 28 b
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 5532

In der Franz-Maecker-Straße 28b liegt mitten zwischen ASB-Wohnungen, der ASB-Tagespflege und der ASB-IntegrationsKITA „Bummi“ ein wunderbarer Ort, an dem sich Generationen begegnen. Die ehrenamtlichen Helfer laden an zwei Tagen in der Woche zum heiteren Kaffeeklatsch oder Bingo-Nachmittagen in die Begegnungsstätte ein. Hier wird gesungen und gelacht, sinniert und erinnert, gebacken und gefeiert. Und zwar gemeinsam.

mittwochs und donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr
Ansprechperson ist Sina Funk in der ASB-Sozialstation,
Tel.: 03391 5532.

ASB-Seniorentreff „Klosterblick“
Klosterstraße 4a in
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 402310

Treffen Sie sich mit Gleichgesinnten im liebevoll dekorierten Seniorentreff und verbringen Sie gemeinsam einen gemütlichen Nachmittag im wunderschönen grünen Hof. Mit Kaffee und Kuchen können Sie sich von ehrenamtlichen Helfern verwöhnen lassen.
Der Nachmittag steht immer unter einem besonderen Motto. Neben Musik, interessanten Vorträgen zu Kultur und aktuellen Themen oder kreativer Handarbeit bleibt genügend Zeit zum Plaudern.
montags bis donnerstags 13:30 – 16:00 Uhr

Begegnungsstätte Neuruppin (Volkssolidarität)
Präsidentenstraße 87
16816 Neuruppin
Frau Renate Kobel
Tel.: 03391 45480
E-Mail: renate.kobel@volkssolidaritaet.de

Angebote:
- Alltagsunterstützende Angebote
- Senioren-Smartphone Sprechstunde
- sozial-therapeutische Betreuungsgruppen
- Büchertauschbörse
- Osteoporosegruppe
- Sturzprävention

Haus der Begegnung Neuruppin
Franz-Künstler-Straße 8
16816 Neuruppin
Ansprechpartner: Frau Schlenker und Herr Rauch
Tel.: 03391 - 2934
E-Mail: hausderbegegnung@neuruppin-stadt.de

Öffnungszeiten
Haus der Begegnung:
Montag bis Donnerstag
8:30 – 17:00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Seniorinnen und Senioren Café
des Jahresringe Neuruppin e. V.
Montag bis Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr
mit verschiedenen Spielangeboten

Sprechzeiten des Jahresringe Neuruppin e. V.
Dienstag und Donnerstag von 9:00 - 12:00 Uhr
Ansprechpartnerinnen: Frau Tarun / Frau Neumann
Tel.: 03391-2117

Das Haus der Begegnung ist eine gemeinnützige Einrichtung der Fontanestadt Neuruppin. In dieser schönen Villa treffen sich Seniorinnen und Senioren, Selbsthilfe- und Wandergruppen sowie andere gemeinnützige Organisationen. Die Räumlichkeiten können auch für private Veranstaltungen genutzt werden. Das Haus verfügt über ein behindertengerechtes WC sowie über einen behindertengerechten Eingang und ist somit für jeden offen und zugänglich.

Angebote in Zusammenarbeit mit dem Jahresringe Neuruppin e. V.
- Singen im Chor,
- Kartenspiele, Rummy Cup, Bingo
- Englischkurse für Seniorinnen und Senioren
- Kreativnachmittage, Gesprächsnachmittage
- Tanzcafé
- Vorträge, Beratungsveranstaltungen und Seminare
- Filmvorträge, Buchlesungen
- Selbsthilfegruppen (Stomagruppe, Rheuma-Liga, Märkischer Abstinenzler Club)
- Trauercafé in Zusammenarbeit mit dem Ruppiner Hospiz e. V.
- Organisation von Tages- und Mehrtagesfahrten

Katholische Pfarrei
Hl. Gertrud von Helfta - Oberhavel-Ruppin
Präsidentenstr. 86
16816 Neuruppin
Telefon: 03391 2922
www.pfarrei-heilige-gertrud.de
Jeder 1. Dienstag im Monat um 09:00 Uhr heilige Messe und anschließend Begegnung

Kreisvolkshochschule Regionalstelle Neuruppin
Sitz: Oberstufenzentrum
(OSZ), Haus D
Alt Ruppiner Allee 39
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 769161
vhs-neuruppin@opr.de

Sprechzeiten:
Mo: 08:00 - 12:00 Uhr
Di: 08:00 - 16:00 Uhr
Mi: 08:00 - 12:00 Uhr
Do: 08:00 - 16:00 Uhr

Mehrgenerationenhaus „Krümelkiste“

Otto-Grotewohl-Straße 1 a
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 3201
info@mgh-neuruppin.de

Öffnungszeiten:

Mo	09:00 Uhr - 17:30 Uhr
Di	09:00 Uhr - 17:30 Uhr
Mi	09:00 Uhr - 17:30 Uhr
Do	09:00 Uhr - 17:30 Uhr
Fr	09:00 Uhr - 14:00 Uhr

Miteinander der Generationen
Das Mehrgenerationenhaus Neuruppin in der „Krümelkiste“ ist ein offenes Haus für alle Menschen und steht für soziale Fürsorge, Teilhabe und aktive Mitgestaltung. Hier kann man sich treffen, voneinander lernen, miteinander aktiv sein und sich gegenseitig unterstützen.

Angebote:

- Anker – Gemeinsam statt Einsam (Einkaufshilfe, Hol- und Bringdienste, Besuchsdienst)
- Anwohnertreff (Mittagstisch, Tea-Time, Handarbeiten, Rommé, Frühstücksrunde, sportliche Aktivitäten, Rad-Wandern)
- ABC Treff+ (Lesen, Schreiben, Rechnen verbessern)
- Interessengruppen (Chor, Klöppeln, Line-Dance, Rheumaliga mit Sportgruppen, Wandergruppe, Parkinson)
- Garten der Sinne
- Selbsthilfegruppen (Promillefrei, Angst und Depression, Schlaganfallgruppe „Spatzen“)
- Nadelöhr - einfach anziehend (Kostümverleih, Nähstube)
- Leseecke (kostenlos Bücher mitnehmen und abgeben)
- Aktivplatz (Outdoor-Sportgeräte)
- Nachbarschaftstreff „Miteinander“ in der Präsidentenstraße 77
  (Dienstag bis Donnerstag von 14:00 – 17:00 Uhr)

Sterntaler Seniorentreffs.....weil Nähe zählt

In den Seniorentreffs der Pflegeagentur Sterntaler GmbH wird zu Frühstück oder Kaffee geladen. Hier kommen Seniorinnen und Senioren bei selbstgebackenem Kuchen zusammen und können alte Kontakte aufleben lassen oder neue Kontakte knüpfen.
Es werden abwechslungsreiche Aktivitäten angeboten, um in geselliger Runde schöne Stunden zu verbringen.

Zum Programm gehören zum Beispiel:

- Basteln und Singen,
- gemeinsam Kochen,
- Tanzveranstaltungen,
- Ausflüge,
- Gedächtnistraining und vieles mehr.

Allein zu Hause bleiben muss niemand! In vielen Fällen können weniger mobile ältere Menschen sogar von zu Hause abgeholt werden.

Außerdem können die Seniorinnen und Senioren von dem vielfältigen Beratungsangebot profitieren:

- Beratung zur eigenen Pflege oder der Pflege von Angehörigen
- Hilfe bei der Antragstellung von Pflegeleistungen
- Vermittlung von Physiotherapie oder Logopädie durch die hauseigene Physiotherapie- und Logopädiepraxis
- Beratung und Vermittlung weiterer Leistungen wie Wohnen mit Service, ambulanter Wohngruppen und ambulanter Pflege und Betreuung

Seniorentreff I
Am Fehrbelliner Tor 27b
16816 Neuruppin
Ansprechpartnerin: Kathrin Pape
Tel.: 03391 3508232
E-Mail: tapf@sterntaler-neuruppin.com

Seniorentreff II
Bahnhofstraße 17
16816 Neuruppin
Ansprechpartnerin: Franziska Pfützner
Tel.: 03391 4007360
Mobil: 0160/95142828
E-Mail: f.pfützner@sterntaler-neuruppin.com

Teilhabezentrum AWO Neuruppin
Es erwarten Sie einladende Räumlichkeiten mit Café-Charakter und integriertem Küchenbereich. In freundlicher vorurteilsfreier Atmosphäre bietet die Kontakt- und Beratungsstelle des THZ Gemeinschaft und Zugehörigkeit. Die Assistenzleistungen umfassen Angebote zum Erwerb und Erhalt lebenspraktischer Kenntnisse, zur Freizeit- und Tagesgestaltung.

Präsidentenstraße 44
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 651905
E-Mail: kbs.neuruppin@awo-opr.de
thz.neuruppin@awo-opr.de

Generell ist von Montag bis Samstag geöffnet. Die Angebote des THZ, die Zeiten von Selbsthilfegruppen, die Monatspläne usw. sind im Internet einzusehen u. a. unter www.awo-opr.de und www.volkssolidaritaet.de. Die Öffnungszeiten der Teilhabezentren richten sich am jeweiligen Standort nach den Angeboten. Fragen Sie unsere Mitarbeiter danach. Es können nach Absprache außerhalb der Öffnungszeiten individuell Termine vereinbart werden.
Alle internen Angebote sind in der Regel kostenfrei (es können gelegentlich kleine Beträge für Materialkosten anfallen).

Angebote:
- Treffpunkt und Kontaktcafé
- gemeinsam frühstücken, kochen, grillen, backen, brunchen
- Spiel und kreatives Gestalten
- Zeitung lesen
- entspannen und zur Ruhe kommen
- Bewegung, Sport und Tanz
- Konzentrationstraining
- Gesprächsgruppen (Betroffene, Angehörige, Interessierte)
- psychosoziale Betreuung und Beratung
- Ort für Veranstaltungen und Festivitäten

Ver.di Seniorengruppe Ostprignitz Ruppin
Für unsere ver.di-Seniorinnen und Senioren arrangieren wir monatliche Zusammenkünfte im Zeitraum von März – November (jeder dritte Mittwoch im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr) zum gemeinsamen Gedankenaustausch und Gesprächen zu aktuell-politischen Themen im Gewerkschaftszentrum Neuruppin.

Gewerkschaftszentrum Neuruppin
Junkerstraße 6a
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 3964-11/-13
E-Mail: bz.potsdam@verdi.de

Kirchenkreis Wittstock-Ruppin
Kontakt: Gemeindebüro
Tel.: 033925 – 70254
E-Mail: prowura@kirche-wittstock-ruppin.de
Bereich: Radensleben

Evangelische Gesamtkirchengemeinde
Virchowstr. 13
16816 Neuruppin
Tel.: 03391-2597
E-Mail: ruppin@kirche-wittstock-ruppin.de
www.kirche-wittstock-ruppin.de

Rat und Hilfe

Polizeiinspektion Ostprignitz-Ruppin
Fehrbelliner Straße 4c
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 354-0

Revierpolizei Neuruppin
Alfred-Wegener-Straße 15
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 3521040
Sprechzeiten:
nach Vereinbarung

Medizinische Versorgung

Ärzte

Dr. med. Kerstin Andrehs
Junckerstraße 10A
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 4040187

Katarzyna Bankowska
Junckerstraße 6 A
16816 Neuruppin

Dr.med. Julia Jäkel
Karl-Marx-Straße 6
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 8613744
www.hausarzt-neuruppin.de

Alexandra Lorenz
Karl-Liebknecht-Straße 30
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 352888

Dipl.-Med. Frank Rudolph
An der Seepromenade 20-21
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 7120

Dipl.-Med. Iris Ruge
Junckerstraße 6A
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 505900

Dipl.-Med. Marion u. Jörg Winkler
Fontaneplatz 3C
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 3190

Dr. med. Astrid Polzin
Fehrbelliner Straße 7
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 503887

Dr. med. Christiane Kaup Franzen und Katja Kintzel
Fehrbelliner Straße 136
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 404882

Dr. med. Christin Schimmat-Deutrich
Fehrbelliner Straße 7
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 503887

Dr. med. Cornelia Leonhardt
Karl-Liebknecht-Straße 30
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 352888

Dr. med. Hartmut Wiegank
Straße des Friedens 14
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 45280

Knut Meyer
Junckerstraße 10A
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 2403

Luise Winkelmann
An der Pauline 4 a
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 5103434
www.praxis-winkelmann-neuruppin.de

Matthias Grüneberg
Rudolf-Breitscheid-Straße 11
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 2979

Nico Draheim
Wichmannstraße 18
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 2217
www.medifair-opr.de/allgemeinmedizin

Sandra Rose
Junckerstraße 10A
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 504615
https://www.mediconcept-aerzteverbund.de

Dipl.-Med. Ute Staamann
Oberseehof 15
16818 Gnewikow
Tel.: 033932 70296

Dr. med. Uwe Kleinecke
Fontanestraße 4
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 2582

Dagmar Terfort
Schinkelstraße 21
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 4007444
www.familienmedizin-neuruppin.de

Dr. med. Susanne Wiegank
Breite Straße 53
16827 Alt Ruppin
Tel.: 03391 7162

OGD MVZ Neuruppin I
Dr. med. Julia Engel und Bettina Senfteleben
Junckerstraße 6A
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 398100

OGD MVZ Neuruppin II
Dr. med. Birgit Jonseck und Dr. Thomas Föller
Fehrbelliner Straße 38
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 394900

MVZ Neuruppin
Dr. med. Susanne Kuhlmey
Fontaneplatz 3B
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 357407

Unterstützung im Alltag

ASB Gesellschaft für soziale Einrichtungen mbH
(Gruppenbetreuung)
Sozialstation Neuruppin
Heinrich-Rau-Straße 30
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 5532
www.asb-neuruppin.de

ASB Gesellschaft für soziale Einrichtungen mbH
(Einzelbetreuung)
Tagespflege Neuruppin
Franz-Maecker-Straße 28b
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 5532
www.asb-neuruppin.de

ASB-Einkaufsservice für Seniorinnen und Senioren
Wenn es um Ihre Besorgungen geht, nehmen wir Ihnen gerne die Last ab: Gemeinsam mit ehrenamtlichen Helfern ermöglichen wir innerhalb Neuruppins älteren Menschen den selbstständigen Einkauf.
Immer donnerstags zwischen 9 und 12 Uhr bringt Sie der ASB-Fahrdienst von der Haustür in den Supermarkt und zurück. Unsere ehrenamtlichen Helfer begleiten Sie dabei gerne, füllen den Warenkorb nach Ihren Wünschen und tragen den Einkauf in eigenen Boxen auf Wunsch bis vor Ihren Kühlschrank.

Wollen Sie mehr erfahren oder sich gleich anmelden? Rufen Sie an. Der ASB-Fahrdienst hilft Ihnen unter 03391 505979 gerne weiter.

Bewegung 4 Mark Brandenburg e. V. Reitakademie
(Betreuungsgruppe)
Dorfstraße 42
16816 Neuruppin OT Bechlin
Mobil: 0171 1720079
E-Mail: info@christa-lemme.de

ESTAruppin e. V.
Puschkinstraße 6d
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 7759911
www.estaruppin.de

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e. V.
Sozialstation Neuruppin (Einzel- und Betreuungsgruppe)
Präsidentenstraße 37 und 87
16816 Neuruppin
Tel.: 03391-454819, -454825, -454828
E-Mail: sozialstation-neuruppin@volkssolidaritaet.de
www.volkssolidaritaet-brandenburg.de

Pfl ege

Ambulante Pfl egedienste

HKP Müller GmbH
Eisenbahnstraße 23
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 655773
E-Mail: hkp@mueller-neuruppin.de
https://www.mueller-neuruppin.de

pro sana Ambulante Pfl ege GmbH
Wichmannstraße 18
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 512195
E-Mail: prosana-neuruppin@gmx.de
https://www.prosana.info

RPD Ruppiner Pfl egedienst GmbH
Präsidentenstraße 11
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 458070
E-Mail: kontakt@ruppiner-pfl egedienst.care
https://www.ruppiner-pfl egedienst.care

MEDICUSS GmbH Pflege- & Serviceteam
Karl-Marx-Straße 90/91
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 659955
E-Mail: info@medicuss.de
https://www.medicuss.de

BIZ Beatmungs- und Intensivpflegezentrum
Neuruppin GmbH
Alt Ruppiner Allee 75
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 8539929
E-Mail: info@BIZ-intensivpflege.de
https://biz-intensivpflege.de

HospaMobil Pflege- und Palliativdienst der HOSPA gGmbH
Fehrbelliner Straße 38
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 3917401
E-Mail: c.krys@hospa-neuruppin.de
https://www.hospa-neuruppin.de

Hauskrankenpflege Humanitas WHB GmbH
Straße des Friedens 8 b
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 574035
E-Mail: humanitas-whb@gmx.de
https://www.humanitas-neuruppin.de

Schwester Annett's Pflegedienst Alt Ruppin GmbH
Junckerstraße 10
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 405584
E-Mail: Annetts-Pflegedienst@gmx.de
https://www.annett-pflegedienst.de

ASD - Ambulante Pflege GmbH
August-Bebel-Straße 65
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 6590568
E-Mail: pdl2460@emvia.de
https://www.asd-neuruppin.de

PRO-CARE-Ruppin
Herrn Daniel Richter
Schifferstraße 1
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 3485300
E-Mail: info@pro-care-ruppin.de
https://www.pro-care-ruppin.de

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e.V.
Verbandsbereich Prignitz-Ruppin,
Sozialstation Neuruppin
Präsidentenstraße 87
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 45480
E-Mail: sozialstation-neuruppin@volkssolidaritaet.de
http://www.volkssolidaritaet-brandenburg.de

ASB-Sozialstation „Neuruppin Süd"
Heinrich-Rau-Straße 30
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 5532
E-Mail: indra.mueller@asb-neuruppin.de
https://www.asb-neuruppin.de/sozstation.html

Diakoniestation Neuruppin
Bahnhofstraße 11 a
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 4027290
E-Mail: Info@diakonie-opr.de
https://www.diakonie-opr.de

DRK Pflege im Ruppiner Land
Straße des Friedens 4
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 4044070
E-Mail: pflegedienst@drk-ostprignitz-ruppin.de
https://www.drk-ostprignitz-ruppin.de

Mensch & mehr GmbH
Alt Ruppiner Allee 81
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 51 07 740
info@mensch-mehr.care
www.mensch-mehr.care

Häusliche Kranken- und Seniorenpflege Neuruppin
Artur-Becker-Straße 30
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 503614
E-Mail: HKSP-Neuruppin@t-online.de
https://www.hksp-neuruppin.de

Pflegeagentur Sterntaler GmbH
Nymburk-Ring 2
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 4011456
E-Mail: pflege@sterntaler-neuruppin.de
https://www.sterntaler-neuruppin.de

Pflege- & Betreuungsdienst Petra Bernhardt
Friedrich-Engels-Straße 11
16827 Alt Ruppin
Tel.: 03391 659965
E-Mail: ariane.frohberg@pflege-bernhardt.de
https://www.pflege-bernhardt.de

Häusliche Krankenpflege Am Rhinufer
Schloßstraße 1
16827 Alt Ruppin
Tel.: 03391 771047
E-Mail: info@seniorenschloesschen-rhinufer.de

Hauskrankenpflege Regenbogen GmbH
Wuthenower Straße 11
16827 Alt Ruppin
Tel.: 03391 512585
E-Mail: neuruppin@hauskrankenpflege-regenbogen.de
https://www.hauskrankenpflege-regenbogen.de

Tagespflege

Tagespflege Seeschloss Gildenhall
Wuthenower Straße 10
16827 Alt Ruppin
E-Mail: tagespflege@hauskrankenpflege-regenbogen.de
https://www.hauskrankenpflege-regenbogen.de

ASB Tagespflege
Franz-Maecker-Straße 28 b
16816 Neuruppin
E-Mail: Katrin.Koeppen@asb-neuruppin.de
https://www.asb-neuruppin.de

Tagespflege Neuruppin
Diakonisches Werk Ostprignitz-Ruppin e.V.
Bahnhofstraße 11 a
16816 Neuruppin
Ansprechperson: Frau Hasse
Tel.: 03391 358484
E-Mail: tagespflege-diakonie@diakonie-opr.de
https://www.diakonie-opr.de

HKP Müller GmbH Tagespflege
Eisenbahnstraße 23
16816 Neuruppin
E-Mail: info@hkpmueller.de
https://www.mueller-neuruppin.de

Pro-Care-Ruppin Tagespflege
Präsidentenstraße 21
16816 Neuruppin
E-Mail: info@pro-care-ruppin.de
https://www.pro-care-ruppin.de

Pflegeheime

Senioren Wohnpark Neuruppin GmbH
Artur-Becker-Straße 31
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 518–0
E-Mail: swp.neuruppin@emvia.de
www.senioren-wohnpark-neuruppin.de
www.emvia.de

Senioren-Wohnpark Radensleben GmbH
Dorfstraße 97
16818 Radensleben
Tel.: 033925 84-888
E-Mail: swp.radensleben@emvia.de
https://www.senioren-wohnpark-radensleben.de/

ASB Seniorenhaus „Am Schulplatz“
Karl-Marx-Straße 81
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 45030
E-Mail: info@asb-neuruppin.de
https://www.asb-neuruppin.de

ASB Seniorenhaus „Am Fontaneplatz“
Junckerstraße 3
16816 Neuruppin
Tel.: 03391 4043500
E-Mail: info@asb-neuruppin.de
https://www.asb-neuruppin.de

Seniorenresidenz Neuruppin
Mediko Pflege- und Gesundheitszentren GmbH
Artur-Becker-Straße 6
16816 Neuruppin
Tel.: 0511 35738-100
info@neuruppin-seniorenresidenz.de
www.neuruppin-seniorenresidenz.de

Neustadt (Dosse)

Verwaltung

Amt Neustadt (Dosse)
Bahnhofstraße 6
16845 Neustadt (Dosse)
Tel.: 033970 95-0
E-Mail: amt@neustadt-dosse.de

Interessenvertretung

Seniorenbeirat Altkreis Kyritz
Frau Sigrid Schumacher
Lohmer Dorfstraße 17
16845 Zernitz-Lohm
Tel.: 033973 50513

Senioren- und Behindertenbeauftragte Amt Neustadt (Dosse)
Frau Sigrid Schumacher
Lohmer Dorfstraße 17
16845 Zernitz-Lohm
Tel.: 033973 50513

Aktivität und Freizeit

Aktives Neustadt (Dosse) e. V.
Bahnhofstraße 16
16845 Neustadt (Dosse)
Herr Pix
Mobil: 01522 9072947
E-Mail: info@aktives-neustadt.de
www.aktives-neustadt.de

Quartiersbüro	Di 13:00 - 18:00 Uhr
und Begegnungsstätte	Mi 09:00 - 14:00 Uhr
Aktives Neustadt (Dosse) e.V.	Do 13:00 - 18:00 Uhr
Am Vogelsang 20B	Fr 09:00 - 14:00 Uhr

Angebote:
- Verschiedene Veranstaltungen für Jung und Alt
- Bewegung in den eigenen vier Wänden mit den Gesundheitsbuddys
- Begegnungsstätte für Seniorinnen und Senioren

Das Bewegungsprogramm der Gesundheitsbuddys umfasst Übungen zur Stärkung und zum Erhalt von Kraft, Koordination und Gleichgewicht. Das fördert die Selbstbestimmung und Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen in der häuslichen Umgebung.
Alle Übungen sind einfach, aber wirksam. Eingesetzt werden Kleinsportgeräte wie Tücher, Knetbälle, Thera-Bänder, Igelbälle und vieles mehr. Trainer oder Physiotherapeuten können nicht ersetzt werden, deren Arbeit wird allerdings spürbar unterstützt.
Der Gesundheitsbuddy bringt immer Zeit mit. Und hier liegt der große Vorteil der ehrenamtlichen Buddys. Mindestens eine Stunde wird der Nutzer betreut und es gibt Raum für Gespräche und den Austausch. Somit wird auch der Vereinsamung vorgebeugt.

Betroffene ab Pflegestufe I könnten für bis zu 125 Euro monatlich die Leistungen der Gesundheitsbuddys in Anspruch nehmen. Die Abrechnung mit den Pflegekassen wird übernommen. Ein Teil des Geldes geht als Aufwandsentschädigung direkt an die ehrenamtlichen Helfer. Der Rest dient der Organisation und der materiellen Ausstattung der Gesundheitsbuddys.

Kirchenkreis Prignitz
Ein Seniorennachmittag mit Andacht und Gesprächen bei Kaffee und Kuchen im Monat in den Orten Leddin, Lohm und Neustadt (Dosse).
Außerdem Besuchsdienst
Kontakt: Pfrn. Anja Grätz
Tel.: 033970 13265
E-Mail: a.graetz@kirchenkreis-prignitz.de

Seniorennachmittage mit Andacht und Gesprächen bei Kaffee und Kuchen in den Orten Sieversdorf, Dreetz, Segeletz, Barsikow, Bückwitz, Nackel und Läsikow.
Außerdem Männerkreis, Besuchsdienst
Kontakt: Pfr. Lars Haake,
Tel.: 033970 14655
E-Mail: l.haake@kirchenkreis-prignitz.de

Rat und Hilfe

Siehe Kyritz

Medizinische Versorgung

Ärzte

Dr. med. Jörg Reimer und Fabian Reimer
Kirchplatz 9
16845 Neustadt (Dosse)
Tel.: 033970 13401

Dr. med. Manfred Mießner
Kyritzer Straße 17
16845 Breddin
Tel.: 033972 208455

Dr. med Katharina Möller
Zernitzer Dorfstraße 60
16845 Zernitz-Lohm
Tel.: 033973 50211

Dipl.-med Corina Haufe
Schulstraße 17
16845 Dreetz
Tel.: 033970 85590

Unterstützung im Alltag

Siehe Kyritz

Pflege

Ambulante Pflegedienste

EXIP GmbH
Robert-Koch Straße 1
16845 Neustadt (Dosse)
Tel.: 033970 573693
E-Mail: exipgmbh@gmail.com

Ambulanter Pflegedienst Neue Höfe Beate Rall
Joachimshofer Straße 23
16845 Breddin
Tel.: 033972 208907
E-Mail: bea.rall@gmx.de
https://www.ambulanter-pflegedienst-neue-hoefe.de

Abb: Gestüt Neustadt

Monika Schlüter ambulanter Pflegedienst
Pflege mit Gefühl
Kyritzer Straße 17
16845 Breddin
Tel.: 033972 479966
E-Mail: ikaline44@gmail.com

Diakoniestation Neustadt
Robert-Koch-Straße 22
16845 Neustadt (Dosse)
Tel.: 033970 13219
E-Mail: Info@diakonie-opr.de
https://www.diakonie-opr.de

Pflegeheim

CURATA Sigma Pflegeeinrichtungen GmbH
Seniorenresidenz Dosseblick
Prinz-von-Homburg-Straße 37
16845 Neustadt (Dosse)
Tel.: 033970 5160E-E-Mail: info@curata.de
https://www.curata.de

Tagespflege

Tagespflege Dreetz
Diakonisches Werk Ostprignitz-Ruppin e.V.
Schulstraße 2
16845 Dreetz
Ansprechperson: Frau Wietstruck
Tel.: 033970 14598
E-Mail: diakonie-dreetz@diakonie-opr.de
https://www.diakonie-opr.de

Rheinsberg

Verwaltung

Stadt Rheinsberg
Seestraße 21
16831 Rheinsberg
Tel.: 033931 55-0
E-Mail: stadt@rheinsberg.de

Interessenvertretung

Seniorenbeirat Rheinsberg
Herr Hartmut Winkelmann
16831 Rheinsberg
Tel.: 0170 23322927

Behindertenvertretung
Isabel Born
Seestraße 21
16831 Rheinsberg
033931 /55100

Aktivität und Freizeit

Haus der Begegnung Rheinsberg

Frau Maronde	Öffnungszeiten:
Schillerstraße 9	Mo: 9:30 - 16:00 Uhr
16831 Rheinsberg	Di: 9:30 - 19:00 Uhr
Tel.: 033931 2659	Mi: 9:30 - 19:30 Uhr
Mail: hdb@rheinsberg.de	Do: 9:30 - 20:00 Uhr
	Fr: nach Absprache

Das Haus der Begegnung ist eine gemeinnützige, sozial kulturelle Einrichtung der Stadt Rheinsberg. Es liegt unweit vom Altstadtkern entfernt und hat viele Räume sowie einen schönen Garten, in denen sich große und kleine Leute treffen, reden und gemeinsam helfen.

Angebote:
- Singegruppe, Musik und Bewegung
- Spiele (Rommé, Skat u. a.)
- Mal- und Zeichenkurs
- Englischkurs
- Radwandern – Wandern
- Keramikkurs, Nähmaschinenkurs

- Selbsthilfegruppen (Rheumaliga, Osteoporose, Diabetes, Morbus-Bechterew, Depression/Angst)
- Sprechstunde der Rentenversicherung
- Einfach mal Quatschen

Evangelische Kirche
Einmal im Monat (meistens der 3. Donnerstag) Seniorenkreis, jeweils um 14:30 Uhr im Gemeindehaus mit einer Andacht und gemeinsamen Kaffeetrinken.
Außerdem Besuchsdienst
Kontakt über Gemeindebüro:
Tel.: 033931-2035
E-Mail: rheinsberg@kirche-wittstock-ruppin.de

Rat und Hilfe

Polizeirevier Rheinsberg
Berliner Straße 19
16831 Rheinsberg
Tel.: 033931 53-0

Kümmerer
Herr Thomas Otto
Schillerstraße 9 (Haus der Begegnung)
16831 Rheinsberg
Tel. 033931 49011
Mobil: 0173 2106876
E-Mail: kuemmerer@rheinsberg.de

Medizinische Versorgung

Ärzte

Markus Kersten
Kirchstraße 5
16831 Rheinsberg
Tel.: 033931 2497
www.hausarztpraxis-rheinsberg.de

Nico Gerecke
Ringstraße 36-37
16831 Rheinsberg
Tel.: 033931 2488

Dipl.-Med. Silke Klauß
Donnersmarckweg 3
16831 Rheinsberg
Tel.: 033931 2496

Dr. med. Lars-Uwe Rau
Rhinstraße 10
16831 Rheinsberg
Tel.: 033931 2281

Unterstützung im Alltag

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e. V.

(Einzel- und Gruppenbetreuung)
Sozialstation Rheinsberg
Seestraße 11
16831 Rheinsberg
Tel.: 033931 2388
www.volkssolidaritaet-brandenburg.de

Pflege

Ambulante Pflegedienste

Hauskrankenpflege Reinhold GmbH
Berliner Straße 19
16831 Rheinsberg
Tel.: 033931 43922
E-Mail: hauskrankenpflege.reinhold@t-online.de

Schwester Agnes GmbH
Damaschkeweg 3
16831 Rheinsberg
Tel.: 033931 340470
E-Mail: team.rheinsberg@schwester-agnes.care
www.frag-die-luzie.de/

Pro Seniorenpflege im Land Brandenburg e.V.
Sozialstation Rheinsberg
Kirchstraße 1
16831 Rheinsberg
Tel.: 033931 38038
E-Mail: soz.rheinsberg@pro-seniorenpflege.de
www.pro-seniorenpflege.de

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e.V.
Verbandsbereich Prignitz-Ruppin
Sozialstation Rheinsberg
Seestraße 11
16831 Rheinsberg
Tel.: 033931 2388
E-Mail: sozialstation-rheinsberg@volkssolidaritaet.de
www.volkssolidaritaet-brandenburg.de

Pflegeheime

Pflegewohnhaus Rheinsberg
Mariefred-Straße 2
16831 Rheinsberg
Tel.: 033931 3499101
E-Mail: haus.rheinsberg@pro-seniorenpflege.de
https://www.pro-seniorenpflege.de

Pflege-Wohnen Reinhold
Berliner Straße 19
16831 Rheinsberg
Tel.: 033931 43922
E-Mail: hauskrankenpflege.reinhold@t-online.de

Tagespflege

Tagespflege Luzie Rheinsberg
Bogenstraße 2
16831 Rheinsberg
033931 340470

Temnitz

Verwaltung

Amt Temnitz
Bergstraße 2
16818 Walsleben
Tel.: 033920 675-0
E-Mail: info@amt-temnitz.de

Interessenvertretung

Lokales Mitglied Kreisseniorenbeirat
Frau Regina Bäker
Kleine Straße 23
16818 Kränzlin
Mobil: 0152 08549808

Aktivität und Freizeit

Evangelische Kirche
Dorfstraße 21
16818 Walsleben
Telefon 033920 - 503 34
temnitz@kirche-wittstock-ruppin.de

Rat und Hilfe

Revierpolizei Temnitz
Sitz: Gemeindeverwaltung Temnitz
Bergstraße 2
16818 Walsleben
Tel.: 033920 69800
Sprechzeiten:
Dienstag: 15:00 - 18:00 Uhr

Medizinische Versorgung

Ärzte

Dr. med. Karin Harre und Franziska Kanzler
Hauptpraxis
Dorfstraße 34
16818 Walsleben
Tel.: 033920 504990

Zweigpraxis
Neuruppiner Straße 24
16818 Temnitzquell/OT Rägelin
Tel.: 033924 70366

OGD MVZ Neuruppin I
Maren Thierock
Karl-Marx-Straße 17
16845 Wildberg
Tel.: 033928 90370

Unterstützung im Alltag

Besuchsdienst Esta Mia
(ESTAruppin e. V. und Amt Temnitz)
Das Leben in den Dörfern mit ihrer geringen Infrastruktur der Dörfer kann, wenn die Kräfte abnehmen, zur Herausforderung werden. Darum starten das Amt Temnitz und ESTAruppin gemeinsam einen Besuchsdienst. Finanziert wird dieses Angebot aus dem Pakt für Pflege durch das Land Brandenburg.

Ansprechperson:
Frau Meyer-Bülau
Mobil: 0160 3689277
E-Mail: g.meyer-buelau@estaruppin.de
Sprechzeit:
Mo 09:00 - 11:00 Uhr

Frau Neuhaus-Knaak
0152 04175235
Sprechzeit:
Montag von 09:00 - 11:00 Uhr
E-Mail: j.neuhaus-knaak@estaruppin.de

Pflege

Ambulante Pflegedienste

Häusliche Krankenpflege Anke Franke GmbH
Ernst-Thälmann-Straße 16
16845 Wildberg
Tel.: 033928 70100
E-Mail: pflegedienst.anke.franke@t-online.de

APD Pflegedienst Miteinander Dabergotz GmbH
Hauptstraße 53
16818 Dabergotz
Tel.: 03391 5108382
E-Mail: info@apd-miteinander.de

Ländlicher Pflegedienst SENEX GbR PS
Mühlenweg 8 A
16818 Walsleben
Tel.: 033920 507833
E-Mail: senexps@gmx.de

Tagespflege

APD Tagespflege Miteinander
Hauptstraße 53
16818 Dabergotz
Tel.: 03391 5108382
E-Mail: info@apd-miteinander.de

Abb: Amt Temnitz

Wittstock/Dosse

Verwaltung

Stadt Wittstock/Dosse
Markt 1
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 429-101
E-Mail: buergermeister@wittstock.de

Kreisverwaltung Geschäftsstelle Wittstock/Dosse
Rheinsberger Straße 18
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 46552-0 (Zentrale Information)
E-Mail: kreisverwaltung@opr.de

Interessenvertretung

Seniorenbeirat Wittstock/Dosse
Frau Rena Lemke
Groß Haßlower Straße 20a
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 440788

Aktivität und Freizeit

Begegnungsstätte Wittstock (Volkssolidarität)
Poststraße 11
16909 Wittstock/Dosse
Frau Jeske
Tel.: 03394 475916
Mobil: 0152 54647394
E-Mail: erika.jeske@volkssolidaritaet.de

Angebote:
- Treffen der Numismatiker
- Kartenspielen
- Seniorenfreizeit
- Alltagsunterstützende Angebote
- Digitalkompass, Anlaufstelle für Interessierte rund um Smartphone
- Plauderstübchen jeden Dienstag 9:00 - 11:00 Uhr mit Kaffee und Brötchen

Evangelische Kirche
St.-Marien-Straße 8
16909 Wittstock
Tel.: 03394 - 433 314
E-Mail: wittstock@kirche-wittstock-ruppin.de

Kreisvolkshochschule Regionalstelle Wittstock/Dosse
Außenstelle Kreisverwaltung
Rheinsberger Straße 18
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 465351
E-Mail: vhs-wittstock@opr.de

Sprechzeiten:
Mo: 09:00 - 12:00 Uhr
Di: 13:00 - 19:00 Uhr
Mi: 09:00 - 12:00 Uhr
Do: 09:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 16:00 Uhr

Quartierstreff Rote-Mühle-Quartier
(A & S Nachbarschaftspflege Wittstock)
Friedrich-Schiller-Straße 26
16909 Wittstock/Dosse
Tel: 03394 40073 87
E-Mail: wittstock@nachbarschafts-pflege.de
www.nachbarschaftspflege-wittstock.de

Wir bieten:
- unterschiedliche Angebote und Veranstaltungen
- Beratung vor Ort

Quartierstreff Röbeler Vorstadt (Volkssolidarität)
Clara-Zetkin-Straße 7
16909 Wittstock/Dosse
Frau Boost
Tel.: 03394 475926
E-Mail: lissy.boost@volkssolidaritaet.de

Angebote:
- Kartenspielen
- gemeinsamer Mittagstisch
- Seniorinnen und Senioren Smartphone-Kurse
- Bürgerinformation durch Revierpolizist
- Lese-Café
- Alltagsunterstützende Angebote

Seniorenverein „Herbstgold“ e. V.
Der Seniorenverein „Herbstgold“ e. V. existiert seit Januar 2019 und zählt über 70 Mitglieder. Es gibt monatlich verschiedene Veranstaltung:
Bsp. Buchlesungen, Fachvorträge, Reiseberichte, Spielenachmittage, Theater- und Konzertbesuche, Tagesausflüge sowie Feiern zu besonderen Anlässen u.v.m. Weiterhin würdigen wir persönliche und familiäre Jubiläen.

Frau Anneliese Schulz
St. Marienstraße 14
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 441011

Teilhabezentrum Wittstock/Dosse
Es erwarten Sie einladende Räumlichkeiten mit Café-Charakter und integriertem Küchenbereich. In freundlicher vorurteilsfreier Atmosphäre bietet die Kontakt- und Beratungsstelle des THZ Gemeinschaft und Zugehörigkeit. Die Assistenzleistungen umfassen Angebote zum Erwerb und Erhalt lebenspraktischer Kenntnisse, zur Freizeit- und Tagesgestaltung.
Am Markt 8
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 444213
E-Mail: kbs.wittstock@awo-opr.de
thz.wittstock@awo-opr.de

Generell ist von Montag bis Samstag geöffnet. Die Angebote des THZ, die Zeiten von Selbsthilfegruppen, die Monatspläne usw. sind im Internet einzusehen u. a. unter www.awo-opr.de und www.volkssolidaritaet.de. Die Öffnungszeiten der Teilhabezentren richten sich am jeweiligen Standort nach den Angeboten. Fragen Sie unsere Mitarbeiter danach. Es können nach Absprache außerhalb der Öffnungszeiten individuell Termine vereinbart werden. Alle internen Angebote sind in der Regel kostenfrei (es können gelegentlich kleine Beträge für Materialkosten anfallen).

Angebote:
- Treffpunkt und Kontaktcafé
- gemeinsam frühstücken, kochen, grillen, backen, brunchen
- Spiel und kreatives Gestalten
- Zeitung lesen
- entspannen und zur Ruhe kommen
- Bewegung, Sport und Tanz
- Konzentrationstraining
- Gesprächsgruppen (Betroffene, Angehörige, Interessierte)
- psychosoziale Betreuung und Beratung
- Ort für Veranstaltungen und Festivitäten

Seniorentreff AWO – Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Wittstock e. V.
Kettenstraße 27
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 400258

Angebote:
- Kartenspielen
- Gemeinsames Frühstück

Rat und Hilfe

Polizeirevier Wittstock/Dosse
Poststraße 35
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 423-0

Medizinische Versorgung

Ärzte

Dipl.-Med. Elke Piskol und Linda Piskol
Schützenstraße 11
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 440270

Dipl.-Med. Jörg Schütte
Gröper Straße 12
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 433421

Dr. med. Jens Ahrend
Gröperstraße 1
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 403950

Dr. med. Ronald Schäfer
Rosa-Luxemburg-Straße 15
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 712290

Kristin Mentzel
Kettenstraße 48
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 404858

Dr. med. Asja Knie
Gröperstraße 3
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 433312

Dipl.-med. Silvia Gertz
Kirchgasse 11
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 433250

Dr. Anke Vetter
Lindenstraße 1
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 4037444

Katarzyna Bankowska
Mozartstraße 2
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 4032866

Norbert Strauß
Mozartstraße 2
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 4032866

OGD MVZ Wittstock/Dosse
Dr. med. Wolfram Blank
Am Bahnhof 1
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 033967 60225

OGD MVZ Wittstock/Dosse
Magdalena Maslowska
Am Bahnhof 1
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 404800

Unterstützung im Alltag

ASB Gesellschaft für soziale Einrichtungen mbH
Sozialstation mittenDrin
(Einzel- und Gruppenbetreuung)
Poststraße 19
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 4048520
www.asb-neuruppin.de

Lebenshilfe KV Prignitz e.V.
(Einzel- und Gruppenbetreuung)
Röbeler Straße 13b
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394-433181
E-Mail: franziskajaehngen@lebenshilfe-prignitz.de

Seniorenservice Bunk
(Einzelbetreuung)
Am Hühnerberg 4
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 401687
E-Mail: seniorenservicebunk@freenet.de

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e. V.
(Einzel- und Gruppenbetreuung)
Sozialstation der Volkssolidarität Wittstock/Dosse
Poststraße 11
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394/ 47 59 13
Tel.: 03394 445928
E-Mail: sozialstation-wittstock@volkssolidaritaet.de
www.volkssolidaritaet-brandenburg.de

Pflege

Ambulante Pflegedienste

StellaMed Pflege GmbH
Lucas-Cranach-Straße 5
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 445895
E-Mail: info@stellamed-wittstock.de
https://www.stellamed-wittstock.de

ipw Intensivpflege Wittstock GmbH
Pritzwalker Straße 10 a
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 4008700
E-Mail: krieglstein@intensivplege-wittstock.de
https://www.intensivplege-wittstock.de

Häusliche Krankenpflege „Pusteblume“ GmbH
Eisenbahnstraße 14a
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 4058160
E-Mail: pusteblume-pflege-wittstock@t-online.de

PiA 24
Rheinsberger Straße 16
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 4997711
E-Mail: ino@pia24-intensivpflege.de
https://www.pia24-intensivpflege.de

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e.V.
Verbandsbereich Prignitz-Ruppin
Sozialstation Wittstock
Poststraße 11
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 475910
E-Mail: sozialstation-wittstock@volkssolidaritaet.de
www.volkssolidaritaet-brandenburg.de

ASB-Sozialstation mittenDrin
Poststraße 19
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 4048520
E-Mail: stefanie.scharf@asb-neuruppin.de
https://www.asb-neuruppin.de/sozstation2.html

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e.V.
Verbandsbereich Prignitz-Ruppin-
Ambulanter Pflegedienst Freyenstein
Schlossstraße 1
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 033967 508955
E-Mail: sozialstation-freyenstein@volkssolidaritaet.de
www.volkssolidaritaet-brandenburg.de

A & S Nachbarschaftspflege Wittstock GmbH
Friedrich-Schiller-Straße 26
16909 Wittstock/Dosse
Tel: 03394 40073 87
E-Mail: wittstock@nachbarschafts-pflege.de
www.nachbarschaftspflege-wittstock.de

KMG ambulante Pflege Wittstock
Am Markt 4
16909 Wittstock/Dosse
Ansprechpartnerin: Heike Schulz
Tel.: 033 94 - 43 38 43
E-Mail: wittstock@kmg-ambulante-pflege.de

Pflegeheime

AWO Seniorenzentrum „An der Dosse“
Rosa-Luxemburg-Straße 42
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 40110
E-Mail: gundula.heidenreich@awo-potsdam.de
https://www.awo-potsdam.de

KMG Seniorenheim Haus Fontane
Meyenburger Chaussee 23a
16909 Wittstock/Dosse
Ansprechpartnerin: Janine Wanke
Tel.: 0 33 94 - 40 20
E-Mail: sh-fontane@kmg-kliniken.de
https://www.kmg-kliniken.de

Tagespflege

AWO Seniorenzentrum „An der Dosse“ Tagespflege
Rosa-Luxemburg-Straße 42
16909 Wittstock/Dosse
E-Mail: gundula.heidenreich@awo-potsdam.de
https://www.awo-potsdam.de

StellaMED Pflege GmbH
Lucas-Cranach-Straße 5
16909 Wittstock/Dosse
E-Mail: stella-med@gmx.de
https://www.stellamed-wittstock.de

ASB Tagespflege „Am Rosenwinkel“
Kettenstraße 28
16909 Wittstock/Dosse
Tel.: 03394 40 58 666

Häusliche Krankenpflege „Pusteblume“ GmbH
Tagespflege am Rosenplan
Eisenbahnstr. 12b
16909 Wittstock

Abb: Luftaufnahme Wittstock/Dosse

Wusterhausen/Dosse

Verwaltung

Gemeinde Wusterhausen/Dosse
Am Markt 1
16868 Wusterhausen/Dosse
Tel.: 033979 877-10
E-Mail: kontakt@wusterhausen.de

Interessenvertretung

Seniorenbeirat Altkreis Kyritz
Frau Sigrid Schumacher
Lohmer Dorfstraße 17
16845 Zernitz-Lohm
Tel.: 033973 50513

Seniorenbeauftragte Gemeinde Wusterhausen/Dosse
Frau Hannelore Rose
Borchertstraße 21
16868 Wusterhausen/Dosse
Mobil: 0151 15342307

Aktivität und Freizeit

Gemeinschaftswerk Soziale Dienste e.V.
Begegnungsstätte Wusterhausen
Kyritzerstr. 8
16866 Kyritz
Tel.: 033979 502288

Evangelische Kirche
Jeden Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr Kaffeestube im Alten Pfarrhaus (St.-Petri-Str. 5)
Jeden letzten Donnerstag im Monat, 14:00 Uhr: Frauenkreis für Senioren im Alten Pfarrhaus (St.-Petri-Str. 5).
Leitung: Mariann Spitzner
Außerdem Besuchsdienst

Kontakt: Pfr. A. Bothe
Tel.: 033979 50154
a.bothe@kirchenkreis-prignitz.de

Rat und Hilfe

Sprechzimmer Revierpolizei Wusterhausen/Dosse
Sitz: Gemeindeverwaltung Wusterhausen
Markt 1
16868 Wusterhausen/Dosse
Tel.: 033979 877-59
Sprechzeiten:
Di: 14:00 - 18:00 Uhr
Do: 09:00 - 12:00 Uhr

Medizinische Versorgung

Ärzte

Dr. med. Frank Blaschke, Dr. med. Jana Blaschke und Dr. med. Paul Blaschke
Birkenweg 12
16868 Wusterhausen/Dosse
Tel.: 033979 14219

Lutz Kuball
Bahnhofstraße 26
16868 Wusterhausen/Dosse
Tel.: 033979 14261

Unterstützung im Alltag

Dorfverein „Barsikow e. V.“
(Einzelbetreuung)
Dorfstraße 37
16845 Barsikow
Tel.: 033978 70847
www.barsikow.de

Lebensfreu(n)de Wusterhausen e.V.
Gesundheitsbuddys
Am Markt 24
16868 Wusterhausen/Dosse
Tel.: (033979) 14305 Petra Buschke
Tel.: (033979) 559451 Jacqueline Salih
Tel.: (0172) 9196857 Jacqueline Salih
E-Mail: alf-wusterhausen@web.de

Pflege

Ambulante Pflegedienste

Pro Seniorenpflege im Land Brandenburg e.V.
Sozialstation
Schifffahrt Straße 6-8
16868 Wusterhausen/Dosse
Tel.: 033979 50926
E-Mail: soz.wusterhausen@pro-seniorenpflege.de
https://www.pro-seniorenpflege.de

StellaVita Pflege GmbH
Uferweg 1
16868 Wusterhausen/Dosse
Mobil: 01511 4611780
E-Mail: stella-vita@web.de

Pflegeheime

Pflegewohnhaus Wusterhausen
Borchertstraße 9
16868 Wusterhausen/Dosse
Tel.: 033979 82101
E-Mail: haus.wusterhausen@pro-seniorenpflege.de
https://www.pro-seniorenpflege.de

Abb: Wochenmarkt in Wusterhausen/Dosse

„Von A bis Z für Jung und Alt“

Im Landkreis Ostprignitz Ruppin ist jeden Tag etwas los, sei es in Schulen, Kitas, Begegnungsstätten oder bei Veranstaltungen beispielsweise direkt in der Nachbarschaft. Diese Angebotsvielfalt verdanken wir einer Vielzahl an Akteuren, die sich vor Ort einsetzen und das Leben in unserem Landkreis durch ihre Arbeit bereichern.

Beim Wegweiser können Sie sich jederzeit online über Angebote, Anlaufstellen, Projekte und Aktivitäten in Ihrer Nähe informieren.

Der Wegweiser des Landkreises steht Ihnen unter: https://www.o-p-r.info/wegweiser/ zur freien Verfügung und ist ebenfalls für die Nutzung per Smartphone optimiert.

Ansprechpersonen:
Bei Rückfragen zur Benutzung
oder zur Mitteilung von Anregungen stehen Ihnen das Team der Kreisverwaltung aus dem Sachgebiet Prävention und Planung unter wegweiser@opr.de zur Verfügung.

Notieren Sie sich, was Ihnen wichtig ist.

Jeder wünscht sich ein sorgenfreies Leben – besonders im Alter. Richtig vorgesorgt können Sie einen Ruhestand genießen, der keine Wünsche offenlässt. Und auch im Alter denkt man über andere Themen nach – auch beim Geld.

Vererben und Vorsorge

Es ist ein schönes Gefühl, beim Blick auf die eigenen Finanzen festzustellen, für die Zukunft gut vorgesorgt zu haben. Genau der richtige Zeitpunkt für Sie, auch an Ihre Nachkommen zu denken. Schließlich sollen Ihre Kinder und Enkelkinder genauso gut versorgt sein wie Sie selbst. Wie wäre es, Ihr Vermögen weiter ganz nach Ihren persönlichen Vorstellungen anlegen zu können - und dabei zugleich die Möglichkeit zu haben, es zu einem beliebigen Zeitpunkt steueroptimiert an die nächsten Generationen weitergeben zu können? Sprechen Sie uns einfach an.

Vorsorge und Sparen für Kinder und Enkel

Wir haben Lösungen für Oma und Opa wie sie sicher in die Zukunft der Enkel investieren können.
Legen Sie für Ihre Tochter oder Ihren Sohn (oder die Enkelkinder) einen Deka-JuniorPlan an und überreichen Sie das Guthaben eines Tages als tolle Startgrundlage. Ihr Sprössling wird das Geld später sicher gut gebrauchen können und von der Idee begeistert sein.

Richtig versichert? Mit uns schon!

Wie schnell verliert man aus den Augen, warum man sich irgendwann einmal für eine Versicherung entschieden hat. Oft sind die Policen zu teuer, bieten zu wenig Leistung oder passen schlicht und einfach nicht mehr zur Lebenssituation.

Ob Versicherungen die Ihr Eigentum absichern, das Einkommen und die Gesundheit schützen oder Verträge, die eine private Altersvorsorge aufbauen:
Mit dem S-Versicherungs-Check erhalten Sie einen wertvollen Überblick über Ihre Versicherungssituation.

So einfach funktioniert es:

- Bringen Sie Ihren Versicherungsordner einfach mit in Ihre Sparkasse.
- Ihr Berater kümmert sich um alles und veranlasst den professionellen Check Ihrer Verträge.
- Nicht notwendige Versicherungen können Sie einfach loswerden und den für Sie wirklich wichtigen Schutz optimieren.
- Sparen Sie bei einem Wechsel von mindestens zwei Versicherungen - Jahr für Jahr.
- Klappt das nicht, gibt es von uns einen Amazon-Gutschein im Wert von 40 Euro als Dankeschön bei Ihrem ersten Versicherungs-Check.
- Für eine Absicherung, die zum Leben passt und die nötige Leistungsfähigkeit hat - ohne viel zu bezahlen.

Sparkasse ist modern und immer für Sie da!

Einfach und bequem

Kontostände einsehen, Überweisungen tätigen oder vieles mehr – Banking war noch nie so einfach und bequem wie heute. Insbesondere ältere Kundinnen und Kunden oder Familien, die stark in ihren Alltag eingebunden sind, schätzen diese neue Form des Bankings und wählen das Telefon oder das Internet als komfortablen und vor allem sicheren Kontaktweg zur Sparkasse.

Noch bequemer mit der Medialen Geschäftsstelle

Bankgeschäfte und Beratung auf dem heimischen Sofa erledigen? Mit unseren Angeboten in der Medialen Geschäftsstelle geht das und Sie profitieren von unseren kompetenten Ansprechpartnern in den eigenen vier Wänden. Wählen Sie Ihren perfekten Weg für eine individuelle Beratung: von 08:00 bis 20:00 Uhr.

Mediale Geschäftsstelle

Ob Chat, Telefon oder Video: Nutzen Sie die Vorzüge unserer Medialen Geschäftsstelle und erreichen Sie uns auf den Wegen, die für Sie am komfortabelsten sind. Wir stehen Ihnen über alle Medien hinweg mit unserer Expertise zur Seite.

03391 81-0
info@sparkasse-opr.de
www.sparkasse-opr.de

Wichtige Rufnummern

Sie haben Fragen oder möchten Ihre Karte sperren?
Kontaktieren Sie uns:

Mediale Geschäftsstelle:
03391 81-0

24-Stunden-Sperr-Notruf:
116 116

Internet-Filiale

In unserer Internet-Filiale finden Sie alles zu unseren Services und Produkten.

Schauen Sie unter www.sparkasse-opr.de vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Mit der Medialen Geschäftsstelle

sind Sie immer auf der sicheren Seite.

• info@sparkasse-opr.de • www.sparkasse-opr.de •

TEL.: 03391 81-0

Banking-Apps
Testsieger
BÖRSE ONLINE DKI
Ausgabe 20/2021; 22 Angebote im Test

Capital
BANKING-APPS
Beste Banken-Apps
★★★★★
Höchstnote für Sparkasse

Sparkasse
Ostprignitz-Ruppin