

Hardanger Stickerei	Kurs-Nr.: 2D02	21 UE
Wittstock 05.09.23–12.12.23	09:00–11:15 Uhr	48,00 €
12.09.23–19.12.23	09:00–11:15 Uhr	48,00 €

Makramé Knüpftechnik	Kurs-Nr.: 2D07	21 UE
Wittstock 06.09.23–29.11.23	17:00–19:15 Uhr	48,00 €

Verschiedene Handarbeitstechniken	Kurs-Nr.: 2D08	18 UE
Freyenstein 13.09.23–22.11.23	13:45–16:00 Uhr	41,00 €

Mit Wolle filzen (Nassfilzen) für Anfänger	Kurs-Nr.: 2E02	24 UE
Wittstock 09.11.23–14.12.23	18:00–20:15 Uhr	55,00 €

Grundkurs Stricken und Häkeln	Kurs-Nr.: 2E04	26 UE
Kyritz 04.09.23–11.12.23	17:00–18:30 Uhr	59,00 €

Nähen und Schneidern für Geübte	Kurs-Nr.: 2E04	30 UE
Neuruppin 06.09.23–22.11.23	18:00–20:15 Uhr	75,00 €

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	Kurs-Nr.: 2E08	39 UE
Kyritz 07.09.23–14.12.23	17:00–19:15 Uhr	98,00 €

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	Kurs-Nr.: 2E07	30 UE
Wittstock 19.09.23–05.12.23	18:45–21:00 Uhr	75,00 €

Kreatives Nähen für Fortgeschrittene	Kurs-Nr.: 2E09	30 UE
Rheinsberg 07.09.23–23.11.23	18:00–20:15 Uhr	75,00 €

Korbflechten mit Peddigrohr	Kurs-Nr.: 200402	8 UE
Neuruppin 22.09.23	17:00–20:00 Uhr	29,00 €
23.09.23	10:30–13:00 Uhr	
zusätzliche Materialkosten für die Herstellung der Körbe betragen 6,00 € pro Teilnehmer		

Bleisatz und Buchdruck	Kurs-Nr.: 2701	12 UE
Buskow 12.09.23–21.09.23	17:00–19:15 Uhr	74,00 €

Politik, Gesellschaft und Umwelt

Einbürgerungstest	Kurs-Nr.: 1000	1 UE
Anmeldefrist: 3 Wochen vor dem Prüfungstermin!		
Neuruppin 08.09.23	09:00–10:00 Uhr	25,00 €
24.11.23	09:00–10:00 Uhr	25,00 €

Testament, Erbrecht, Schenkung	Kurs-Nr.: 1501	8 UE
Neuruppin 06.11.23–27.11.23	18:00–19:30 Uhr	24,00 €

Stecker-Solargeräte für Balkon/Terrasse – Einfach selbst Strom erzeugen	Kurs-Nr.: 100204	1 UE/online
Neuruppin 06.09.2023	14:00–15:30 Uhr	entgeltfrei

Heizen mit einer Wärmepumpe – Worauf sollten Sie achten?	Kurs-Nr.: 100205	2 UE/online
Neuruppin 12.09.2023	14:00–15:30 Uhr	entgeltfrei

Energiesparen als Mieter:in, Kleine Tipps mit großer Wirkung	Kurs-Nr.: 100206	2 UE/online
Neuruppin 18.09.23	16:00–17:30 Uhr	entgeltfrei

So optimieren Sie Ihre Heizung noch vor dem Winter!	Kurs-Nr.: 100207	2 UE/online
Neuruppin 05.10.23	14:00–15:30 Uhr	entgeltfrei

Photovoltaik: Die Kraft der Sonne nutzen	Kurs-Nr.: 100208	2 UE/online
Neuruppin 16.10.23	16:00–17:30 Uhr	entgeltfrei

Beruf

Sprech- und Atemtechniken für Erzieher, Lehrer, Dozenten und andere Interessierte	Kurs-Nr.: 2202	8 UE
Neuruppin 14.10.23	10:00–17:00 Uhr	35,00 €

Rhetorik – die Kunst, die Stimme und den Atem wirkungsvoll einzusetzen	Kurs-Nr.: 2213	8 UE
Neuruppin 18.11.23	10:00–17:00 Uhr	35,00 €

Berufliche Veränderung – So kann es gehen!	Kurs-Nr.: 5126	3 UE
Neuruppin 14.09.23	17:00–19:15 Uhr	entgeltfrei

Möglichkeiten beruflicher Veränderung	Kurs-Nr.: 512601	3 UE
Neuruppin 12.10.23	17:00–19:15 Uhr	entgeltfrei

Kompetenzanalyse – den Blick schärfen	Kurs-Nr.: 512604	3 UE
Neuruppin 23.11.23	17:00–19:15 Uhr	entgeltfrei

Einführungskurs am Computer	Kurs-Nr.: 5102	30 UE
Neuruppin 07.11.23–30.01.24	17:30–19:45 Uhr	90,00 €

Sicher unterwegs im Internet – Information, Kommunikation und Onlinehandel	Kurs-Nr.: 5104	15 UE
Wittstock 19.10.23–16.11.2023	09:30–11:45 Uhr	45,00 €

Grundkurs mit Excel	Kurs-Nr.: 5114	30 UE
Wittstock 07.11.23–23.01.2024	17:00–19:15 Uhr	90,00 €

Erste Schritte mit meinem iPhone	Kurs-Nr.: 511801	18 UE
Neuruppin 09.10.23–18.12.2023	14:30–16:00 Uhr	66,00 €

Umgang mit Android und iPhone	Kurs-Nr.: 5118	12 UE
Wittstock 01.11.23–06.12.2023	14:30–16:00 Uhr	36,00 €

Textverarbeitung mit Word	Kurs-Nr.: 5113	24 UE
Neuruppin 29.08.23–21.11.23	17:30–19:00 Uhr	60,00 €

Excel Grundkurs	Kurs-Nr.: 5114	24 UE
Neuruppin 30.08.23–29.11.23	17:30–19:00 Uhr	71,00 €

Wie kommuniziere ich wertschätzend und zielorientiert zugleich?	Kurs-Nr.: 2211	8 UE
Neuruppin 14.10.2023	09:30–16:30 Uhr	36,00 €

Selbstmarketing – Werbung in eigener Sache	Kurs-Nr.: 2210	8 UE
Neuruppin 18.11.2023	09:30–16:30 Uhr	36,00 €

Konflikte als Chance – souveräner Umgang mit schwierigen Situationen	Kurs-Nr.: 2212	8 UE
Neuruppin 23.09.2023	09:30–16:30 Uhr	36,00 €

Vielfalt und Diversität im Alltag – Grundlagenseminar	Kurs-Nr.: 2214	8 UE
Neuruppin 25.11.2023	09:30–16:30 Uhr	36,00 €

Regionales Grundbildungszentrum

Schreiben lernen – Deutsch für Migranten	Kurs-Nr.: 670101	100 UE
Kyritz 05.09.23–14.12.23	13:00–15:30 Uhr	entgeltfrei

Vokabeln lernen – Deutsch für Migranten	Kurs-Nr.: 670102	100 UE
Neuruppin 28.08.23–14.12.23	09:00–12:15 Uhr	entgeltfrei
Wittstock 29.08.23–14.12.23	08:30–11:30 Uhr	entgeltfrei
Kyritz 05.09.23–14.12.23	09:40–12:15 Uhr	entgeltfrei

Lesen, Schreiben, miteinander reden	Kurs-Nr.: 6701	100 UE
Neuruppin 31.08.23–14.12.23	09:00–12:15 Uhr	entgeltfrei
Wittstock 04.09.23–13.12.23	09:00–12:15 Uhr	entgeltfrei

Offene Angebote ohne Anmeldung

Angebote für Menschen, die:

- besser lesen und schreiben oder rechnen lernen wollen
- Lernprogramme kennen lernen und nutzen möchten
- sich mit anderen Lernenden treffen und austauschen möchten

in Neuruppin, Kyritz, Wittstock und Rheinsberg, im Haus der Begegnung, aktuelle Zeiten – Homepage KVHS

Ansprechpartner
 Kontakt: Projektleiterin Iris Spad
 Sitz: Oberstufenzentrum, Haus D im Erdgeschoss
 Alt Ruppiner Allee 39, 16816 Neuruppin
 Beratungszeiten: jeden Dienstag in Neuruppin, 13:00–17:00 Uhr
 und nach Vereinbarung in Kyritz,
 Wittstock und Rheinsberg
 Telefon: 03391 769135 Fax: 03391 769163
 E-Mail: grundbildungszentrum@opr.de

Projektförderung
 Das Grundbildungszentrum und die Durchführung von Grundbildungs- und Alphabetisierungskursen werden gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Kurse suchen – Kurse buchen unter: www.vhs-opr.de

Eine ausführliche Beschreibung der Inhalte aller Kurse finden Sie auf unserer Webseite. Dort finden Sie auch unsere Geschäftsbedingungen und eine Online-Anmeldemöglichkeit.

Kreisvolkshochschule OPR
 Leitung: Anke Unkenholt
 anke.unkenholt@opr.de

Anmeldung/Verwaltung:
 Neuruppin
 Silke Wasmund – Telefon 03391 769162
 Dorett Schröder – Telefon 03391 769161
 E-Mail: vhs-neuruppin@opr.de oder
 volkshochschule@opr.de

Kyritz
 Heike Lesky – Telefon 033971 32808
 E-Mail: vhs-kyritz@opr.de

Wittstock
 Anette Greisert – Telefon 03394 465351
 E-Mail: vhs-wittstock@opr.de

Impressum
Herausgeber: Kreisvolkshochschule Ostprignitz-Ruppin
 8000 Exemplare, Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Gesamtherstellung: typowerk.net

Programm August bis Dezember 2023



www.vhs-opr.de



Sprachen



Schreiben lernen – Deutsch für Migranten			
Kyritz	05.09.23–14.12.23	Kurs-Nr.: 670101	100 UE entgeltfrei
Vokabeln lernen – Deutsch für Migranten			
Neuruppin	28.08.23–14.12.23	Kurs-Nr.: 670102	100 UE entgeltfrei
Wittstock	29.08.23–14.12.23		entgeltfrei
Kyritz	05.09.23–14.12.23		entgeltfrei
Deutsch als Fremdsprache B1			
Neuruppin	05.09.23–21.12.23	Kurs-Nr.: 4436	72 UE 168,00 € Di. 16:00–18:15 Uhr Do. 17:00–19:15 Uhr
Deutsch als Fremdsprache C2 für pädagogische Berufe			
Potsdam	16.09.23–29.06.24	Kurs-Nr.: NR4448	Online u. Präsenz Di. u. Do. 18:00–20:15 Uhr
Englisch am Vormittag A2			
Neuruppin	04.10.23–20.12.23	Kurs-Nr.: 4614	30 UE 70,00 €
Wittstock	06.09.23–10.01.24		70,00 €
Englisch-Konversation B1/B2			
Neuruppin	07.09.23–23.05.24	Kurs-Nr.: 468201	60 UE 140,00 €
Englisch Grundkurs A1 mit Vorkenntnissen			
Kyritz	20.09.23–06.12.23	Kurs-Nr.: 4611	20 UE 47,00 €
Englisch Grundkurs A1			
Wittstock	21.09.23–08.02.24	Kurs-Nr.: 4611	36 UE 84,00 €
Englisch Aufbaukurs A2			
Wittstock	21.09.23–08.02.24	Kurs-Nr.: 4624	36 UE 84,00 €
Englisch Konversation B1			
Wittstock	05.09.23–27.02.24	Kurs-Nr.: 4681	36 UE 84,00 €
Italienisch A2 Fortgeschrittene			
Neuruppin	05.09.23–13.02.24	Kurs-Nr. NR4923	36 UE 84,00 €
Italienisch-Grundkurs A1			
Neuruppin	05.09.23–13.02.24	Kurs-Nr. NR4911	36 UE 84,00 €
Polnisch-Grundkurs A2 mit Vorkenntnissen			
Neuruppin	05.09.23–13.02.24	Kurs-Nr. NR4H23	36 UE 84,00 €
Schwedisch-Workshop „Lagom“			
Neuruppin	14.10.23	Kurs-Nr.: 4K11	4 UE 20,00 €
Schwedisch-Workshop „Lagom“			
Neuruppin	07.11.23	Kurs-Nr.: 4K1102	4 UE 20,00 €
Workshop: Spanisch für die Reise			
Neuruppin	20.10.23	Kurs-Nr.: 4M1101	4 UE 20,00 €
Spanisch-Grundkurs A1			
Neuruppin	06.09.–31.01.23	Kurs-Nr.: 4M11	36 UE 84,00 €
Arabisch A1 – Einführung in die Sprache			
Neuruppin	09.10.23–18.12.23	Kurs-Nr.: 4211	18 UE 42,00 €

Arabisch A1 mit Vorkenntnissen			
Neuruppin	09.10.23–18.12.23	Kurs-Nr.: 421101	18 UE 42,00 €
Workshop: Kurdisch – Einführung in die Sprache			
Neuruppin	11.09.23–11.09.23	Kurs-Nr.: 421101	4 UE 20,00 €
Französisch A1 mit Kenntnissen			
Neuruppin	04.09.23–08.01.24	Kurs-Nr.: 4812	30 UE 70,00 €
Französisch A2			
Kyritz	06.09.23–22.11.23	Kurs-Nr.: 4823	20 UE 44,00 €
Stammtisch Plattdeutsch jetzt donnerstags!			
Wittstock	14.09.23–07.12.23 (14-tägig)	Kurs-Nr.: 4500	14 UE 18:00–19:30 Uhr 15,00 €
Plattdeutsche Runde – Zuhören, Lernen, Mitreden			
Wusterhausen	12.10.23, 26.10.23, 18.01.23, 01.02.24,	Kurs-Nr.: 4500	14 UE 23.11.23, 07.12.23, 15.02.24 18:30–20:00 Uhr 24,00 €
Russisch – Grundkurs A1 mit Vorkenntnissen			
Wittstock	07.09.23–01.02.24	Kurs-Nr.: 4J11	36 UE 84,00 €
Gesundheit			
Pilzwanderung			
Kyritz	02.10.23–23.12.23	Kurs-Nr.: 3704	12 UE 35,00 €
Wirbelsäulengymnastik			
Kyritz	30.08.23–15.11.23	Kurs-Nr.: 3205	20 UE 46,00 €
Klangschalenmeditation			
Kyritz	30.08.23–28.09.23	Kurs-Nr.: 3209	10 UE 40,00 €
Aerobic-Cardio Training			
Kyritz	14.09.–30.11.23	KY3301	20 UE 48,00€
Hatha-Yoga für Beginner und Geübte			
Wittstock	04.09.23–11.12.23	Kurs-Nr.: 3103	24 UE 58,00 €
Hatha-Yoga für Beginner und Geübte			
Wittstock	06.09.23–13.12.23	Kurs-Nr.: 3103	16 UE 38,00 €
Fitnessgymnastik			
Wittstock	18.10.23–17.01.24	Kurs-Nr.: 3202	12 UE 28,00 €
Yoga			
Kyritz	13.09.23–29.11.23	Kurs-Nr.: 3103	20 UE 48,00 €
Pilates			
Neuruppin	18.09.23–18.12.23	Kurs-Nr.: 3001	16 UE 40,00 €
Hula Hoop Workshop			
Kyritz	18.11.23	Kurs-Nr.: 3217	05 UE 15,00 €
Orientalischer Bauchtanz			
Neuruppin	06.09.23–22.11.23	Kurs-Nr.: 2901	20 UE 60,00 €
Kyritz	04.09.23–20.11.23		69,00 €
Tango Argentino			
Neuruppin	03.09.23–17.12.23	Kurs-Nr.: 2903	30 UE 89,00 €

Meditation			
Neuruppin	28.09.23–14.12.23	Kurs-Nr.: 3201	20 UE 60,00 €
Qigong			
Kyritz	04.09.23–15.01.24	Kurs-Nr.: 3210	30 UE 90,00 €
Ashtanga Yoga			
Neuruppin	31.08.23–07.12.23	Kurs-Nr.: 310101	20 UE 58,00 €
Workshop – Stressbewältigung durch Entspannen und Kraft tanken			
Kyritz	25.11.23	Kurs-Nr.: 3106	7 UE 19,00 €
Yoga für Einsteiger			
Kyritz	13.09.–29.11.23	Kurs-Nr.: 3103	20 UE 48,00 €
Workshop – Emotionales Gleichgewicht durch Meditation und ätherische Öle			
Neuruppin	17.11.23	Kurs-Nr.: 311301	3 UE 25,00 €
Einführungsworkshop Hypnose und Selbsthypnose – Teil 1			
Neuruppin	14.10.23	Kurs-Nr.: 3112	4 UE 25,00 €
Einführungsworkshop Hypnose und Selbsthypnose – Teil 2			
Neuruppin	25.11.23	Kurs-Nr.: 3112	4 UE 25,00 €
Gesund ernähren – Essen mit Genuss			
Neuruppin	09.10.23	Kurs-Nr.: 1E12	2 UE 5,00 €

Kultur und Gestalten



Wittstocker Stadt- und Regionalgeschichte			
Wittstock	11.10.23–13.12.23	Kurs-Nr.: 1B02	30 UE 66,00 €
Vortragsreihe des Wegmuseums: Anke Sengespeck zur Geschichte der Bad Wilsnacker Juden			
Wusterhausen	09.11.23	Kurs-Nr.: 1B0201	ab 19:00 Uhr entgeltfrei
Fotoausstellung in der REMISE Michael Feierabend: „Rheinsberg-Fürstenberger Endmoränenlandschaft“			
Rheinsberg	17.08.23–05.11.23	Kurs-Nr.: 1B04	ab 17:00 Uhr entgeltfrei
Fotoausstellung in der REMISE Michael Feierabend: „Langen Nacht der Künste“ – Fürstenberger Endmoränenlandschaft, Multimedia-Schau mit Über- und Unterwasserfoto und Videosequenzen			
Rheinsberg	04.11.23	Kurs-Nr.: 1B0401	20:00–21:00 Uhr 15,00 €
Der perfekte Messerschleiff			
Lentzke	05. und 12.09.2023	Kurs-Nr.: 2003	4 UE 55,00 € zusätzliche Materialkosten € 15,00
Die Kunst des Schmiedens			
Lentzke	10. und 17.10.2023	Kurs-Nr.: 200301	4 UE 85,00 € zusätzliche Materialkosten € 30,00
Workshop: Afrikanisches Trommeln auf der Djembé			
Kyritz	18.11.23	Kurs-Nr.: 2006	5 UE 24,00 €
Wittstock	11.11.23		10:00–14:00 Uhr 24,00 €

Afrikanisches Trommeln auf der Djembé			
Neuruppin	05.09.23–28.11.23	Kurs-Nr.: 2006	20 UE 75,00 €
Irish Traditional Music und die Tin Whistle für Anfänger			
Neuruppin	16.09.23	Kurs-Nr.: 2009	5 UE 19,00 €
Irish Traditional Music und die Tin Whistle – Aufbaukurs			
Neuruppin	11.11.23	Kurs-Nr.: 200901	5 UE 19,00 €
Fotografie – kreatives Handwerk			
Neuruppin	07.11.23–19.12.23	Kurs-Nr.: 2010	14 UE 46,00 €
Schreibstube – Ein Kurs für kreatives Schreiben			
Rheinsberg	18.09.23–04.12.23	Kurs-Nr. 2101	30 UE 17:00 –19:15 Uhr 79,00 €
Biografisches Schreiben			
Wittstock	09.09.2023	Kurs-Nr.: 2101	8 UE 09:00–15:00 Uhr 26,00 €
Intuitive Malerei			
Rheinsberg	08.09.23–17.11.23	Kurs-Nr. 2501	30 UE 17:00–19:15 Uhr 79,00 €
Aquarell- und Acrylmalerei für Einsteiger			
Neuruppin	18.09.23–11.12.23	Kurs-Nr.: 2501	30 UE 18:00–20:15 Uhr 69,00 €
Grundkurs Zeichen und Malen			
Wittstock	20.09.23–06.12.23	Kurs-Nr.: 2502	30 UE 18:30–20:45 Uhr 69,00 €
Variationen in Aquarell- und Acrylmalen für Einsteiger			
Neuruppin	14.10.23	Kurs-Nr.: 2502	8 UE 10:00–16:00 Uhr 25,00 €
Aquarellkurs für Anfänger			
Rheinsberg oder Neuruppin	25. und 26.11.2023	Kurs-Nr.: 2501	13 UE 09:00–15:30 Uhr 42,00 €
Workshop: Zeichnen – Grundkurs			
Rheinsberg oder Neuruppin	23. und 24.09.2023	Kurs-Nr.: 250103	13 UE 09:00–15:30 Uhr 42,00 €
Workshop: Acrylmalerei			
Rheinsberg oder Neuruppin	21. und 22.10.2023	Kurs-Nr.: 250104	13 UE 09:00–15:30 Uhr 42,00 €
Aquarellmalerei			
Kyritz	18.09.23–18.12.23	Kurs-Nr.: 2504	42 UE 09:30–12:00 Uhr € 97,00 €
Goldschmieden			
Kyritz	07.09.23–21.09.23	Kurs-Nr.: 2002	6 UE 17:00–18:30 Uhr 90,00 €
	26.09.23–17.10.23		17:00–18:30 Uhr 90,00 €
	28.09.23–12.10.23		17:00–18:30 Uhr 90,00 €
Quilling – Kreatives Gestalten mit Papierstreifen			
Wittstock	09.11.23–07.12.23	Kurs-Nr.: 2503	15 UE 17:00–19:15 Uhr 35,00 €
Töpfern – Kreatives Gestalten mit Ton			
Wittstock	07.11.23–23.01.24	Kurs-Nr.: 2601	40 UE 18:00–21:00 Uhr 108,00 €
Seife sieden			
Neuruppin	31.08.23–12.10.23	Kurs-Nr.: 2801	21 UE 18:00–20:15 Uhr 45,00 € zusätzliche Materialkosten für die Herstellung der Seifen betragen 33,00 € pro Teilnehmer
Wittstock	17.10.23–05.12.23		18:00–20:15 Uhr 45,00 € zusätzliche Materialkosten für die Herstellung der Seifen betragen 33,00 € pro Teilnehmer